

La gestión de la salud mental en el trabajo es una obligación y necesidad de las organizaciones. La aplicación de la metodología CEAL-SM, basada en el diálogo social al interior de la organización, entrega una oportunidad para lograr (a través del diagnóstico y la generación participativa de medidas preventivas de tipo organizacional) que trabajadores y trabajadoras tengan un mayor bienestar, mayor salud y empresas y organizaciones más productivas.

PARTE 1

Este informe se emite de manera automática a partir de los resultados de la aplicación del cuestionario de evaluación psicosocial laboral, CEAL-SM / SUSES. Las sugerencias que aquí se entregan no reemplazan al análisis y sugerencias que debe hacer tanto el Comité de Aplicación del centro de trabajo, como las conversaciones grupales por unidad de análisis, acciones que se deben realizar siguiendo las instrucciones contenidas en el manual del instrumento. Las sugerencias contenidas en este informe pueden servir para estimular el diálogo y el análisis en los distintos grupos de trabajo.

Fecha descarga: 2025-06-25

Empresa / Institución: SERVICIO DE SALUD BIO

BIO

Ruiz Los Angeles (Ricardo Vicuña 147 LOS ÁNGELES)

CUV: 59208

Responsable centro trabajo (CT): Alejandra Andrea Riquelme Merino

Unidad evaluada: Centro de Trabajo

Organismo Administrador: ACHS

Fecha de aplicación: 14 de abril de 2025 al 12 de junio de 2025

RUT: 61607300-1

Nombre Centro de Trabajo (CT): Complejo Asistencial Dr Víctor Ríos

ESTADO DE RIESGO DEL CENTRO DE TRABAJO: Riesgo Medio

El estado de riesgo alto está definido por el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo del Ministerio de Salud, en base a los puntajes del cuestionario obtenidos por el CT. Un estado de riesgo alto implica que el CT ha obtenido 13 puntos o más, por lo que existe mucho espacio para diseñar y aplicar medidas que permitan disminuir el riesgo psicosocial. El estado de riesgo medio revela que existe espacio para mejorar, ya que no es un resultado óptimo. Se deben tomar acciones para mejorar y así prevenir pasar a un estado de riesgo alto. El estado de riesgo óptimo es el riesgo bajo, constituye una fortaleza de la organización y debería hacerse todo el esfuerzo por mantener este estado y aumentar la proporción de dimensiones en color verde, ya que estos son factores protectores del centro de trabajo.

TASA DE PARTICIPACIÓN

Se refiere al porcentaje de trabajadores que efectivamente respondió el cuestionario sobre el total de trabajadores del centro de trabajo. Este número entrega una primera aproximación al tema del riesgo psicosocial. Las tasas de participación bajas dan cuenta de algún tipo de problemas en el CT, ya sea porque los trabajadores no desean participar por desconfianza o por otro motivo, o porque no se hizo una adecuada campaña de información y sensibilización previa, o por otros motivos que habrá que identificar. Al contrario, una alta tasa de participación podría indicar una mejor organización del centro de trabajo.

Número de trabajadores del CT
3249

Total cuestionarios contestados
2246

Tasa de participación de los trabajadores
69%

UNIDADES DE ANÁLISIS

Las unidades de análisis son las que definió el Comité de Aplicación. Hay tres categorías posibles: por unidades geográficas (ejemplo: pisos de un edificio, oficinas, etc), por ocupaciones o profesiones (hay que utilizar el Código Internacional Uniforme de Ocupaciones), y por departamentos o unidades funcionales de la organización.

En el caso del CT **Complejo Asistencial Dr Víctor Ríos Ruiz Los Angeles (Ricardo Vicuña 147 LOS ÁNGELES)** las unidades son

las que aparecen en el siguiente cuadro.

Unidades de análisis del CT Complejo Asistencial Dr Víctor Ríos Ruiz Los Angeles (Ricardo Vicuña 147 LOS ÁNGELES) Números de cuestionarios

Unidades geográficas

Complejo Asistencial Dr. Victor Ríos Ruiz	2246
---	------

Ocupaciones

9622 Personas que realizan trabajos varios	140
--	-----

441 Otro personal de apoyo administrativo	63
---	----

3 Técnicos y profesionales de nivel medio	163
---	-----

226 Otros profesionales de la salud	203
---------------------------------------	-----

2221 Profesionales de enfermería	358
------------------------------------	-----

221 Médicos	115
---------------	-----

1 Directores y gerentes	61
---------------------------	----

4 Personal de apoyo administrativo	150
--------------------------------------	-----

321 Técnicos médicos y farmacéuticos	665
--	-----

22 Profesionales de la salud	328
--------------------------------	-----

Departamentos / unidades funcionales

U. Sala Cuna y Jardín Infantil	26
--------------------------------	----

U. de Personal/ U. Planificación, Evaluación y Mejora Continua	20
--	----

Dpto. Seguridad y Salud en el Trabajo/ U. Salud del Personal/ U. Prevención de Riesgos/ U. Calidad de Vida Laboral y Bienestar	28
--	----

Subdirección Gestión y Desarrollo de las Personas / Dpto. Gestión de las Personas/ U. Reclutamiento y Selección/ U. Remuneraciones/ Dpto. Capacitación/ U. Capacitación/ U.RAD	25
--	----

U. Contabilidad/ U. Recaudación	27
---------------------------------	----

Dpto. Gestión Financiera/ U. Comercialización/ U. Inventario y Activo Fijo/ Dpto. TIC/ U. Desarrollo/ U. Soporte	26
--	----

U. Compras de Insumos Clínicos/ U. Compras de Fármacos	22
--	----

U. Almacenamiento y Distribución de Insumos Clínicos / U. Insumos y Servicios Generales	34
---	----

Subdirección Administrativa/ U. Gestión de Convenios/ Dpto. Abastecimiento/ U. Administración de Contratos de Prestaciones en Salud	18
---	----

U. Lavandería	22
---------------	----

Dpto. Mantención/ U. Obras Civiles/ U. Equipos Médicos/ U. Equipos Industriales y Electricidad	26
--	----

U. Gestión de Control de Bodegas Periféricas/ Dpto. Operaciones/ U. Administración de Servicios/ U. Apoyo Logístico	15
---	----

U. Esterilización	67
Subdirección Gestión del Cuidado/ U. Gestión del Cuidado At. Cerrada-Ambulatoria/ U. Gestión Social/ U. Procuramiento y Trasplante/ U. Chile Crece Contigo (ChCC)/ U. Derivación y Enlace	23
C.C Alimentación y Nutrición/ U. Nutrición Clínica/ U. Producción Alimentaria	65
C.C Atención Ambulatoria de Cardiología/ C.C Hemodinamia	18
C.R Cardiología/ C.C U. Crítica Cardiológica	17
C.R del Cáncer/ C.C Onco-Hematología Ambulatoria/ C.C Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor/ U. del Cáncer	28
C.C Psiquiatría Ambulatorio Infantil	20
U. Salud Mental Ambulatorio/ C.C PRAIS	12
C.C Psiquiatría Ambulatorio Adulto	45
C.C Psiquiatría Hospitalizado Infantil	15
C.C Psiquiatría Hospitalizado Adulto	38
C.R Salud Mental/ U. Rehabilitación Intensiva/ U. de Adicciones	14
C.C Ginecología y Pérdidas Reproductivas	23
C.C Cordón de Urgencia y Recuperación G-O/ U. Pabellón y Recuperación G-O	72
C.C Puerperio Recién Nacido/ C.C Medicina Materno Fetal	38
C.C Atención Integral de Salud Sexual (CAISS)/ C.C Atención Ambulatoria de la Mujer	22
C.R Indiferenciado de la Mujer/ Administrador(a) Cuidados de la Matronería	5
C.C Pabellón Cirugía Mayor Ambulatoria	41
C.R Pabellones y Recuperación/ C.C Pabellón Central y Urgencia	83
C.C Neurología	27
C.C Diálisis y Nefrología	38
C.C Atención Ambulatoria Médico del adulto	20
C.R Indiferenciado Médico del Adulto/ C.C Indiferenciado del Adulto	92
C.R Atención Ambulatorio/ C.C Atención Ambulatoria del Niño y la Niña	11
C.C Cirugía y Traumatología Infantil	17
C.C UPC Infantil	89
C.R Indiferenciado Infantil/ C.C Indiferenciado del niño y la niña	44
C.C Neurocirugía	25
C.C Atención Ambulatoria Quirúrgico del Adulto/ Otorrino/ Dermatología/ Traumatología/ Urología/ Cirugía Atención Ambulatoria	24
C.C Indiferenciado Especialidades Quirúrgicas	53

C.R Indiferenciado Quirúrgico/ C.C Indiferenciado Cirugía	66
C.C Farmacia Clínica	54
C.C Imagenología	64
C.C Medicina Transfusional/ C.C Endoscopia	23
C.C. Laboratorio Clínico	38
C.R Apoyo Clínico/ CC. Anatomía Patológica	13
C.C Oftalmología	20
C.C Odontología	67
C.C Medicina Física y rehabilitación	107
C.C UPC Adulto	88
C.R Indiferenciado de Urgencia/ C.C U. de Emergencia	123
C.C.Indiferenciado Médico Quirúrgico Adulto	24
C.C.Hospitalización Domiciliaria y Traslado Simple	23
U. Gestión Prequirúrgica/ U. Garantías Sanitarias/ U. Gestión Demanda y Continuidad de la Atención	42
U. gestión de agenda y modulo de at. a	33
Subdirección Ejecutiva Medica/ Depto. Gestión Asistencial (DGA)/ U. Archivo y Custodia Ficha Clínica	22
OIRS/Dpto. Auditoria y Control Interno/ Depto. Asesoría Jurídica/U. Gestión de documentos/ U. Investigación y Estudios/U. Geriatría	17
U. Evaluación y Control de Gestión/ U.Gestión de Pacientes	7
Dpto eficiencia Hospitalaria/ GRD/GIP	23
Dirección/U.calidad y seguridad del paciente/IAAS/Dpto gestión comunicacional/ U. Comunicaciones/ U relaciones publicas	17

CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS Y DEL CENTRO DE TRABAJO

Las siguientes características también permiten orientar el análisis y conocer posibles causas de la situación actual de riesgo del centro. Por ejemplo, si acaso hay mayoría de mujeres o de hombres, o de un cierto grupo de edad, o si los trabajadores llevan poco o mucho tiempo en la organización, cuál es su estado de salud, y similares.

DATOS DEMOGRÁFICOS

Vairable medida	n	% sobre total cuestionarios
Género		
Masculino	561	25.0%
Femenino	1675	74.6%
Otro	2	0.1%

Prefiero no responder	8	0.4%
Edad		
Menor de 21 años	7	0.3%
De 21 a 25 años	132	5.9%
De 26 a 35 años	908	40.4%
De 36 a 45 años	725	32.3%
De 46 a 55 años	331	14.7%
Más de 55 años	143	6.4%

TRABAJO Y EMPLEO ACTUAL

Vairable medida (código de pregunta - pregunta)	n	% sobre total cuestionarios
TEA4. En su trabajo, ¿tiene que hacer teletrabajo? (trabajar desde su hogar utilizando algún dispositivo electrónico, como notebook o computador)		
No	2189	97.5%
Sí, pero la mayor parte de la semana hago trabajo presencial	54	2.4%
Sí, media jornada en teletrabajo, media jornada presencial	2	0.1%
Sí, la mayor parte de la semana hago teletrabajo	0	0.0%
Sí, la semana completa en teletrabajo	1	0.0%
TEA5. Aproximadamente, ¿cuánto es su sueldo líquido mensual? (lo que usted recibe aplicados los descuentos de salud y pensión)		
Menor o igual a \$140.000	7	0.3%
\$140.001 - \$280.000	9	0.4%
\$280.001 - \$550.000	469	20.9%
\$550.001 - \$830.000	669	29.8%
\$830.001 - \$1.100.000	174	7.7%
\$1.100.001 - \$1.400.000	418	18.6%
\$1.400.001 - \$2.000.000	300	13.4%
\$2.000.001 y más	200	8.9%
TEA6. Su sueldo es:		
Fijo	1387	61.8%
Sueldo base más comisiones o variable	568	25.3%
Sólo variable	291	13.0%

TEA7. En el último año, ¿ha tenido dos o más jefes(as) o supervisores(as) al mismo tiempo?

No	1672	74.4%
Sí	574	25.6%

TEA8. Su jornada de trabajo es:

Ordinaria completa	2022	90.0%
Ordinaria parcial	72	3.2%
Exceptuado(a) de jornada (artículo 22)	15	0.7%
Otra	137	6.1%

TEA9. Su horario de trabajo es:

Horario diurno (mañana y/o tarde)	1237	55.1%
Turno fijo de noche	0	0.0%
Turnos rotatorios	1009	44.9%

TEA10. La distribución de su jornada de trabajo es:

De lunes a viernes	1030	45.9%
De lunes a sábado	22	1.0%
Sólo fines de semana o festivos	0	0.0%
De lunes a viernes y a veces sábado, domingo y festivos.	819	36.5%
Otra	375	16.7%

TEA11. Indique cuántas horas trabajó para la empresa o institución la semana pasada:

Mediana de horas trabajadas en el centro de trabajo	44	
---	----	--

TEA12. Si en la pregunta anterior anotó menos de 45 horas o 44 (para el sector público), señale cuál fue la razón. Si anotó 45 horas o 44 (para el sector público) o más, marque la primera alternativa.

La semana pasada trabajé 45 (44) horas o más	1878	83.6%
Trabajo a tiempo parcial para esta empresa o institución	39	1.7%
Tengo una distribución irregular de mi jornada de trabajo (no siempre trabajo las mismas horas)	136	6.1%
Mi jornada es excepcional (ciclo 42 horas)	10	0.4%
He estado de vacaciones, enfermo o con permiso	62	2.8%
Otros motivos	121	5.4%

TEA13. ¿Qué tipo de relación laboral tiene con su empresa o institución?

contrato indefinido o cargo de planta	695	30.9%
contrato temporal o cargo a contrata	1271	56.6%

contrato por faenas o proyectos	12	0.5%
contrato por institución o empresa externa	22	1.0%
contrato a honorarios	242	10.8%
estudiante en práctica	4	0.2%

TEA14. Tomando todo en consideración, ¿cuán satisfecho(a) se siente con su trabajo actual?

muy satisfecho(a)	547	24.4%
satisfecho(a)	1048	46.7%
neutro	423	18.8%
insatisfecho(a)	188	8.4%
muy insatisfecho(a)	40	1.8%

SALUD Y BIENESTAR

Vairable medida (código de pregunta - pregunta)	n	% sobre total cuestionarios
DL1. En el último mes, ¿tuvo dolor en alguna parte del cuerpo?		
Ninguno	205	9.1%
Muy poco	314	14.0%
Leve	450	20.0%
Moderado	876	39.0%
Severo	295	13.1%
Muy severo	106	4.7%
DL2. Durante el último mes, ¿hasta qué punto el dolor ha interferido con sus tareas normales (incluido el trabajo dentro y fuera de la casa)?		
De ninguna manera	591	26.3%
Un poco	751	33.4%
Moderadamente	554	24.7%
Bastante	273	12.2%
Mucho	77	3.4%
AT1. En los últimos 12 meses, ¿ha tenido usted algún accidente que corresponda a un accidente del trabajo? Consideré como accidente del trabajo algún golpe, caída, herida, corte, fractura, quemadura, envenenamiento u otro ocurrido en el trabajo o a causa de éste. No considere accidentes de trayecto.		
No	1994	88.8%
Sí	252	11.2%
EP1. En los últimos 12 meses, ¿ha tenido usted alguna enfermedad que cree que haya sido provocada por el trabajo?		

No	1430	63.7%
Sí	816	36.3%

PARTE 2

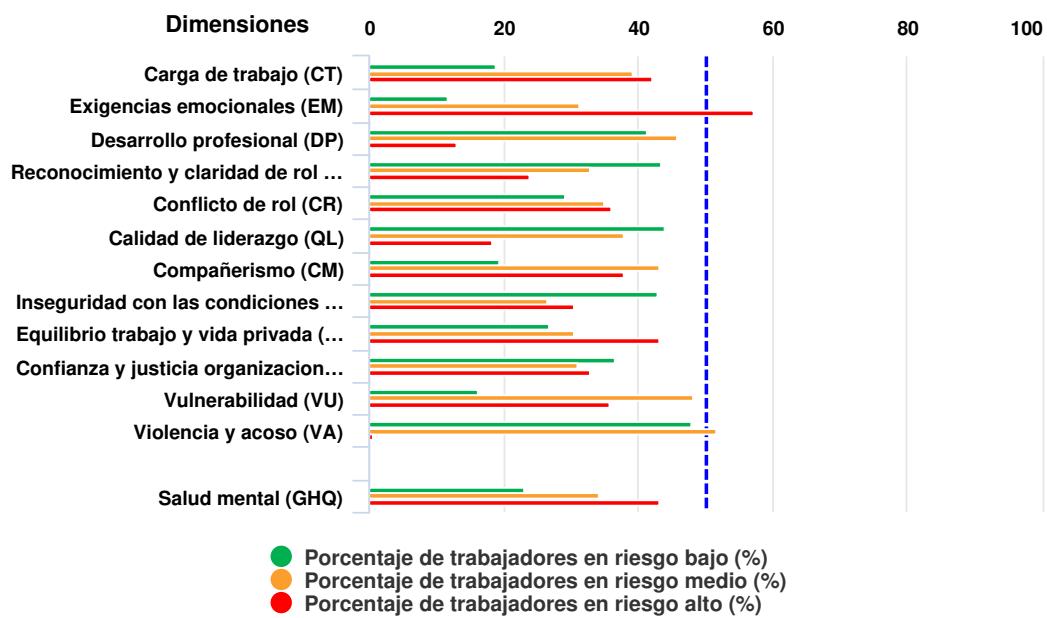
Preguntas de riesgo psicosocial y salud mental

I. Resultados generales centro de trabajo

A continuación, puede verse el resultado general de las doce dimensiones de riesgo psicosocial del centro de trabajo y el de la escala de salud mental (GHQ12).

La escala de salud mental (GHQ12) es una manera de medir la salud mental de los trabajadores y trabajadoras. Esta es una escala de una sola dimensión o característica, y por eso no se pueden entregar las respuestas por cada pregunta por separado. Lo que se presenta en el gráfico es la proporción de trabajadores/as en condiciones de salud mental buena (verde), moderada (naranja) y mala (rojo).

Porcentaje de trabajadores por nivel de riesgo



Highcharts.com

Porcentaje De Trabajadores Por Nivel De Riesgo

Dimensión	Prevalencia del riesgo (%)				Riesgo NO óptimo (M+A)
	Bajo	Medio	Alto		
CT. Carga de trabajo	18.70%	39.20%	42.10%		81.30%
EM. Exigencias emocionales	11.70%	31.30%	57.10%		88.40%
DP. Desarrollo profesional	41.20%	45.80%	13.00%		58.80%
RC. Reconocimiento y claridad de rol	43.40%	32.80%	23.80%		56.60%
CR. Conflicto de rol	29.00%	34.90%	36.10%		71.00%
QL. Calidad de liderazgo	44.00%	37.80%	18.20%		56.00%
CM. Compañerismo	19.20%	43.10%	37.70%		80.80%
IT. Inseguridad con las condiciones de trabajo	42.90%	26.50%	30.50%		57.00%
TV. Equilibrio trabajo y vida privada	26.70%	30.40%	43.00%		73.40%
CJ. Confianza y justicia organizacional	36.40%	30.90%	32.70%		63.60%
VU. Vulnerabilidad	16.20%	48.20%	35.60%		83.80%
VA. Violencia y acoso	47.80%	51.70%	0.40%		52.10%
GHQ. Salud mental	22.90%	34.10%	43.00%		77.10%

En el caso de este centro de trabajo, la(s) dimensión(es) más riesgosa(s) (son) **Exigencias emocionales** en que se sobrepasa el 50% de trabajadores en riesgo alto (color rojo del gráfico) y con resultados no óptimos se encuentran la(s) dimensión(es) **Violencia y acoso**, con más del 50% de trabajadores en riesgo medio (color anaranjado del gráfico).

Su organismo administrador del seguro de la Ley N° 16.744 debe prescribir medidas generales preventivas para el centro de trabajo y específicas para las unidades de análisis que obtuvieron riesgo alto, de acuerdo a los plazos establecidos en la metodología CEAL-SM / SUSESOS y reevaluar en 2 años desde la fecha de inicio de la presente medición.

Recuerde que las medidas de intervención deben ser diseñadas a partir de la participación de los trabajadores en los análisis grupales de los resultados y que éstas deben apuntar al origen del riesgo. Los resultados por dimensión son relevantes para orientar el análisis grupal así como para conocer cuál(es) pregunta(s) tiene(n) el mayor puntaje en cada una de estas dimensiones.

Tome nota de las barras del grupo inferior del gráfico (“Salud mental (GHQ)”) que indican la cantidad de trabajadores en cada nivel de riesgo de salud mental. Estas barras indican de manera general cómo se encuentra la salud mental de los trabajadores en el centro de trabajo.

A continuación se encuentra un análisis resumido de los resultados de las dimensiones en mayor riesgo (sea este medio o alto), incluyendo su definición, las preguntas que presentan mayor riesgo dentro de la dimensión, y sugerencias de intervención.

Recuerde que este análisis y sugerencias solo pueden considerarse como orientaciones generales y que esto no reemplaza el análisis y sugerencias que resulten del trabajo grupal realizado por todos los interesados en el propio lugar de trabajo (para mayor información, ver el manual del instrumento).

Carga de trabajo	42.1% en riesgo alto
Definición dimensión	
Realizar una cantidad o carga de trabajo dentro de un tiempo determinado. Una carga excesiva se percibe como "falta de tiempo" para cumplir las tareas asignadas.	
Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)	
Falta de personal, estimación inadecuada de los tiempos de cada proceso de trabajo, planificación inadecuada, distribución desequilibrada de tareas entre los trabajadores/as. Remuneración por metas (sueldo variable mayor que el fijo). Métodos o procesos de trabajo inefficientes que obligan a realizar tareas extras. Exceso de tareas de registro y control (llenar formularios) por sobre el trabajo productivo. Máquinas y herramientas deficientes, viejas, inadecuadas; materiales inadecuados o en mal estado.	
Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)	
¿Su carga de trabajo se distribuye de manera desigual de modo que se le acumula el trabajo? ¿Con qué frecuencia le falta tiempo para completar sus tareas?	
Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT	
Rediseñar los procesos de trabajo en conjunto con los interesados. Distribuir las cargas de trabajo de manera equitativa entre las personas y de acuerdo con el perfil de cargo (asignación justa y participativa de tareas). Revisar las cargas de trabajo de manera trimestral con los propios interesados de manera participativa. Planificar las metas y objetivos con anticipación permite que los trabajadores/as puedan organizar sus tareas. Estimar la posibilidad de aumentar la planta, dotación o número de trabajadores. Estimar la posibilidad de automatizar algunos procesos. Organizar las demandas de usuarios o clientes para que no sobrepase la capacidad de respuesta de la organización. Mejorar la calidad y eficiencia de las máquinas, herramientas y materiales que se utilizan. Destinar horas de trabajo para dar respuesta a posibles contingencias que puedan ocurrir en aquellos trabajos que se sepa expuestos a ellas. Asegurar la entrega de capacitaciones y conocimientos adecuados a las personas para que puedan desarrollar su trabajo en los tiempos asignados. Contemplar la adecuada duración y frecuencia de las pausas y el tiempo de descanso de acuerdo con la carga de trabajo.	
Exigencias emocionales	57.1% en riesgo alto
Definición dimensión	
Las exigencias emocionales demandan nuestra capacidad para entender la situación de otras personas, sobre todo cuando esas personas están a su vez con emociones intensas. Por ejemplo, la atención de víctimas de violencia o violación sexual, personas que pierden una persona querida, o que pierden su trabajo o han sufrido un accidente grave o amputación, o saben que tienen una enfermedad incurable, o adultos y niños en situación social crítica, o con problemas con la justicia. En todos estos casos se produce una alta demanda emocional sobre el(la) trabajador(a) lo que ocasionalmente puede llevar a confundir sus sentimientos personales con las demandas de los usuarios. También se considera la exigencia para el trabajador o trabajadora de esconder o no manifestar sus emociones ante los usuarios que debe atender.	
Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)	
Es frecuente en ocupaciones que prestan servicios directos a las personas (trabajo social, justicia, salud, educación, atención de público en oficinas de reclamos o cobranza). No son riesgos que se puedan eliminar dado que es parte de la naturaleza del trabajo, pero sí es posible capacitar a los trabajadores/as, otorgar tiempos o actividades especiales para la recuperación, y afrontar de mejor manera estas situaciones	

cotidianas.

El riesgo también se asocia con la carga de trabajo (tiempos y ritmo de trabajo) y con la posibilidad de controlar los tiempos de exposición a las demandas emocionales por parte del trabajador/a.

Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)

Como parte de su trabajo, ¿tiene que lidiar con los problemas personales de usuarios o clientes?

Su trabajo, ¿le exige esconder sus emociones?

Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT

Rediseñar los procesos de trabajo en conjunto con los interesados.

Capacitación periódica en el manejo de las emociones propias ante situaciones de exigencia emocional de los usuarios.

Talleres de expresión o manejo emocional de manera periódica.

Tiempos de descanso especiales para algunas tareas de alta exigencia emocional en particular y disposición de espacios adecuados para realizar estas pausas.

Turnos rotatorios entre actividades de alto impacto emocional y otras de menor impacto. Los turnos deben conversarse y acordarse con los propios trabajadores/as.

Distribuir de manera consensuada trabajadores/as sin experiencia junto a otros con mayor experiencia que puedan ejercer un rol de tutores.

Establecer instancias planificadas y protegidas de encuentros de los trabajadores/as que atienden público, que les permita el intercambio de experiencias y emociones experimentadas en el desempeño de sus funciones. Instancias que deben contar con el apoyo técnico activo de los responsables de la gestión y desarrollo de las personas de la organización.

Contar con una adecuada infraestructura física que le permita al trabajador/a enfrentar de manera segura y tranquila situaciones complejas con clientes o usuarios (ejemplo: barrera física que permita mantener la distancia con usuario o cliente).

Disponer de un protocolo de actuación en caso de que el/la trabajador/a se enfrente a una situación compleja o críticas con usuarios o clientes. El protocolo debe facilitar el apoyo al trabajador/a, por parte de la jefatura y la estructura organizacional.

Entrenar a las jefaturas de los equipos que se exponen a situaciones de alta demanda emocional para que puedan orientar, apoyar y acompañar a sus equipos en el desempeño de sus tareas.

Realizar al menos dos actividades anuales de autocuidado a los integrantes de los equipos expuestos a un nivel alto para esta dimensión.

Cuando sea posible, estimar la implementación de sistemas informáticos más eficientes y cercanos para los usuarios que permitan la realización del trámite o atención de manera virtual.

Equilibrio trabajo y vida privada

43.0% en riesgo alto

Definición dimensión

El equilibrio entre el trabajo y la vida privada es la manera en que estos dos ámbitos de nuestra vida nos permiten un desarrollo adecuado como personas, sin que una exigencia desmedida del trabajo interfiera con la vida privada.

Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)

Jornadas extensas, horarios incompatibles con la vida personal o familiar (fines de semana, feriados), turnos nocturnos, horarios rígidos, normas rígidas para permisos o vacaciones.

Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)

¿Siente que su trabajo le consume demasiada ENERGÍA teniendo un efecto negativo en su vida privada?

¿Siente que su trabajo le consume demasiado TIEMPO teniendo un efecto negativo en su vida privada?

Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT

Cuando sea posible, tener un “banco de horas” adicionales trabajadas que se devuelvan en horas libres para resolver temas domésticos o personales.

Apoyo a tareas domésticas (si la empresa tiene casino, posibilidad de llevar al domicilio raciones a precio de costo).

Implementar horarios de entrada y salida flexibles.

Respetar horarios, días de descanso y periodo de vacaciones.

Respetar 12 horas continuas de desconexión telemática (celular, computador).

Implementar guarderías infantiles de emergencia con voluntarios del propio trabajo para resolver casos especiales urgentes. Entrenar a jefaturas y supervisores para otorgar permisos especiales a los trabajadores/as cuando tenga un asunto urgente y repentino de atender. Disponer de políticas de permisos (distinto de los días de feriado legal) para eventos como mudanza, matrimonio, fallecimiento de familiar, cumpleaños de hijo/a, chequeo médico anual, u otro que se acuerde con la organización sindical o con trabajadores organizados.

Desarrollo profesional

45.8% en riesgo medio

Definición dimensión

Oportunidad y estímulo que ofrece el trabajo para que cada persona ponga en práctica los conocimientos y la experiencia que ya tiene, pero pueda también adquirir nuevos conocimientos y experiencia.

Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)

Mayor riesgo está asociado a trabajos monótonos, repetitivos, sin variedad.

Se asocia al control de la tarea por parte del trabajador/a. Menor control significa menores posibilidades de desarrollo.

Trabajos complejos, de mayor exigencia, permiten desarrollo personal siempre que vayan asociados a capacitación y mayor control

Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)

¿Tiene la posibilidad de adquirir nuevos conocimientos a través de su trabajo?

Su trabajo, ¿le da la oportunidad de desarrollar sus habilidades?

Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT

Mantener una evaluación constante de las habilidades de cada trabajador/a.

Realizar capacitaciones periódicas sobre todo en aquellos aspectos críticos de la organización.

Distribuir las capacitaciones con un criterio que sea equitativo, público y accesible para todos (evitar los favoritismos).

Establecer rotaciones por los trabajos más repetitivos o desagradables.

Diseñar un forma de recibir recomendaciones de cada trabajador/a sobre cómo mejorar el trabajo (buzón, correo, círculos de calidad).

Establecer espacios explícitos de aprendizaje entre trabajadores/as con mayor y menor experiencia para desarrollar nuevas competencias, habilidades y conocimientos.

Generar un programa de perspectivas de carrera o de movilidad dentro de la organización que permita el aprendizaje en nuevas áreas y que tengan como objetivo la promoción a nuevos cargos o mejores cargos (desarrollo profesional).

Realizar campaña anual o semestral en la cual los trabajadores presenten iniciativas para mejorar el trabajo que se desarrolla en la organización y ejecutar las mejores iniciativas.

Otorgar facilidades de tiempo y horario para trabajadores que necesiten y quieran capacitarse por su cuenta.

Compañerismo

43.1% en riesgo medio

Definición dimensión

Es la sensación de pertenecer a un equipo de trabajo conformado por pares, donde se recibe y se entrega ayuda cuando se necesita.

Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)

Relaciones competitivas entre compañeros/as, prácticas de gestión de personal que favorecen la competencia entre compañeros/as, arbitrariedad o falta de transparencia en la asignación de permisos, premios, bonos, que favorecen a algunos trabajadores/as en desmedro de otros.

Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)

De ser necesario, ¿con qué frecuencia sus compañeros(as) de trabajo están dispuestos(as) a escuchar sus problemas en el trabajo?

De ser necesario, ¿con qué frecuencia obtiene ayuda y apoyo de sus compañeros(as) de trabajo?

Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT

Fomentar explícitamente la comunicación constante entre los miembros de un equipo de trabajo y entre los equipos de trabajo de la organización.
Eliminar prácticas organizacionales que favorezcan la competencia e interfieran con la colaboración entre los trabajadores/as.
Organizar breves encuentros diarios al comenzar la jornada para repartir responsabilidades en forma colectiva.
Implementar un plan que permita una progresiva capacitación en todas las funciones de una unidad, a fin de que los trabajadores/as se puedan apoyar mutuamente cuando sea pertinente y necesario.
Implementar metas y objetivos colectivos más que individuales.

Vulnerabilidad

48.2% en riesgo medio

Definición dimensión

Sensación de temor, desprotección o indefensión ante un trato que el(la) trabajador(a) considera injusto por parte de la organización. Se entiende también como la incapacidad de ejercer derechos o de resistir la disciplina que impone la relación laboral.

Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)

Conjunto de relaciones sociales desiguales de poder, explícitas o implícitas, que se expresan en la organización del trabajo en desventaja de los trabajadores(as).

Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)

¿Lo(la) hacen sentir que usted puede ser fácilmente reemplazado(a)?

¿Tiene miedo a pedir mejores condiciones de trabajo?

Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT

Establecer de manera consensuada un manual de buenas prácticas o buen comportamiento organizacional, que incluya sanciones claras y justas ante prácticas específicas.

Realizar campañas de buen trato entre las personas.

Consensuar normas de respeto a las personas.

Promover la organización sindical.

Evaluación bidireccional y formal entre jefaturas y subordinados.

Formar a las jefaturas en materias de derechos fundamentales.

Violencia y acoso

51.7% en riesgo medio

Definición dimensión

Exposición a conductas intimidatorias, ofensivas y no deseadas por las personas, que se relacionan con características de quien sufre dicha conducta tales como su apariencia física, género u orientación sexual, origen étnico, nacionalidad, creencias, etc.

Possible origen del riesgo (analizar en conjunto con la columna siguiente)

Violencia y acoso no son situaciones "de todo o nada", sino que tienen una expresión gradual dentro de una continuidad de conductas, desde las más leves a las más graves. La violencia y el acoso dentro del trabajo suelen tener múltiples orígenes, pero por lo general surgen cuando existen escasas normas de buen comportamiento y subestimación o tolerancia por las conductas hostiles, acompañado de otros riesgos psicosociales, como falta de reconocimiento a las tareas realizadas, jefaturas autoritarias o poco involucradas con los subordinados, escasa o nula participación de los trabajadores(as) en la elaboración de normas de trabajo, turnos, etc., y, con frecuencia, exigencias de rendimiento exageradas. La violencia y el acoso son solo las conductas manifiestas de factores de riesgo presentes en el trabajo.

Preguntas con puntajes de mayor riesgo para la dimensión (es útil para precisar el posible origen del riesgo)

En su trabajo, durante los últimos 12 meses, ¿ha estado expuesto(a) a bromas desagradables?

En su trabajo, durante los últimos 12 meses, ¿ha estado involucrado(a) en disputas o conflictos?

¿Con qué frecuencia se siente intimidado(a), colocado(a) en ridículo o injustamente criticado(a), frente a otros por sus compañeros(as) de trabajo o su superior?

Algunos ejemplos de intervenciones asociados a la dimensión de riesgo alto o medio para el CT evaluado. Las medidas deben diseñarse a partir del análisis grupal de resultados y adecuarlas a la realidad de cada CT

Establecer una política de cero tolerancia para todos los incidentes de violencia o acoso en el trabajo. La política debe ser explícita y tener amplia difusión entre todos los miembros de la organización.

Mantener un protocolo de carácter público para saber qué hacer ante situaciones de este tipo. Asegurarse de que es conocido por todas las personas.

Investigar todas las denuncias de violencia o de acoso.

Mantener en un mínimo los niveles de riesgo psicosocial laboral en todas las dimensiones, en todos los departamentos o secciones del lugar de trabajo. La evaluación de riesgo psicosocial debe materializarse en acciones preventivas reales, que monitoricen en forma constante. Esto es preventivo de la violencia y el acoso en el trabajo.

Prácticas transparentes y espacios abiertos (salas de reuniones visibles, puertas abiertas, registro o respaldo de instrucciones importantes por escrito, acta de reuniones, etc).

Contar con un mediador/a para atender diversos temas de conflicto al interior de la organización y que este procedimiento sea realizado de manera confidencial.

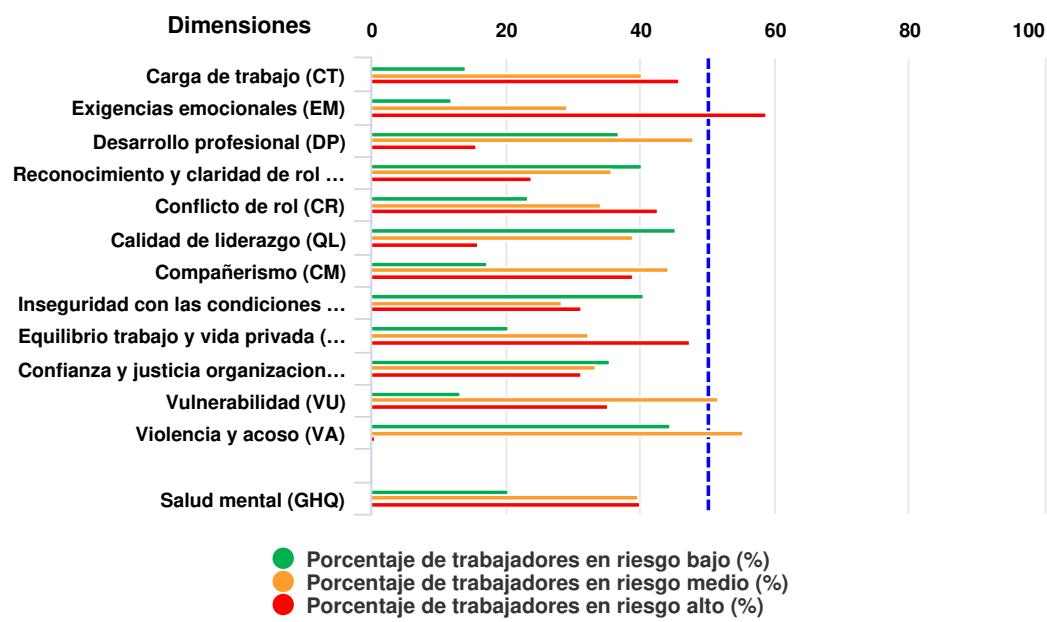
Contar con un código de ética en el que se aborden situaciones críticas que pudieran ocurrir al interior de la organización y la forma de abordarlos. Este código debe ser conocido por todos los miembros de la organización.

Generar una política de buen trato y luego capacitar a todos los miembros de la organización en esta política.

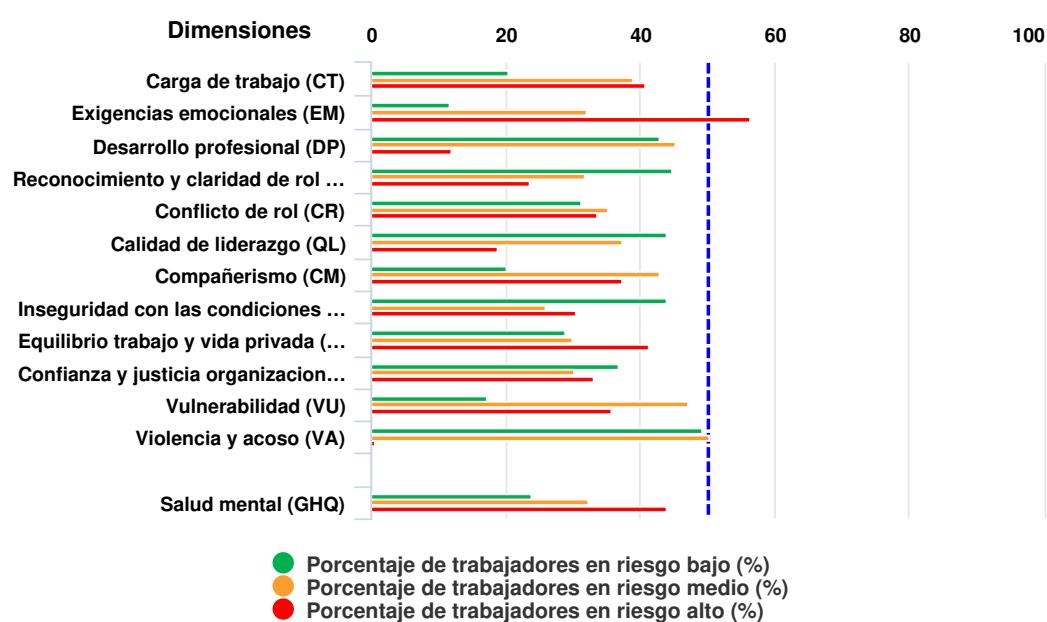
Entrenar a los trabajadores en la detección precoz de comportamientos ofensivos, malos tratos, acoso laboral y acoso sexual. Además, de difundir y sensibilizar respecto del procedimiento de prevención, denuncia, investigación y sanción de este tipo de comportamientos, que no deben ser tolerados.

II. Resultados por género

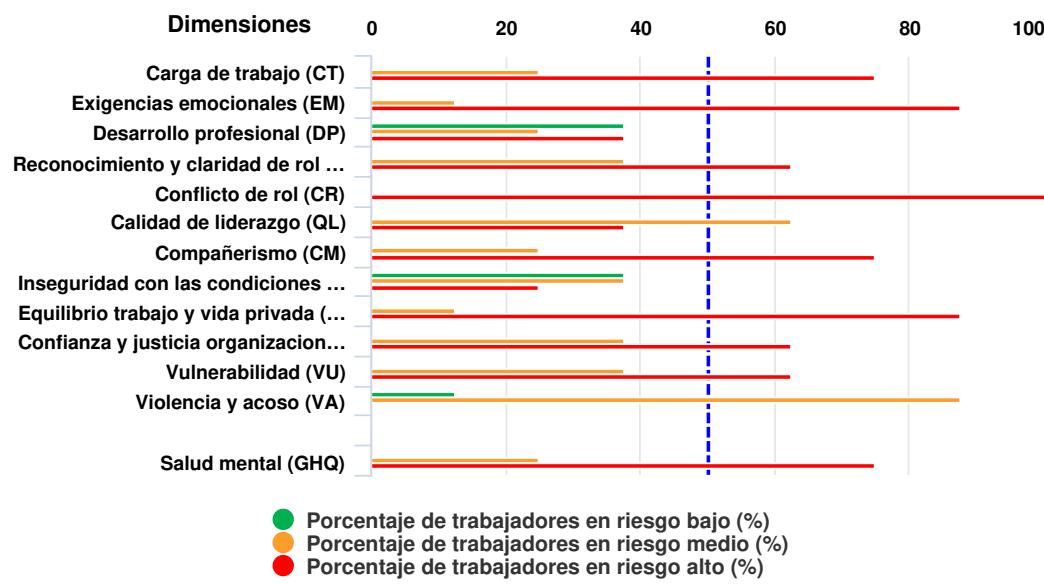
Resultados para género Masculino - Nivel de Riesgo Medio



Resultados para género Femenino - Nivel de Riesgo Medio



Resultados para género Prefiero no responder - Nivel de Riesgo Alto



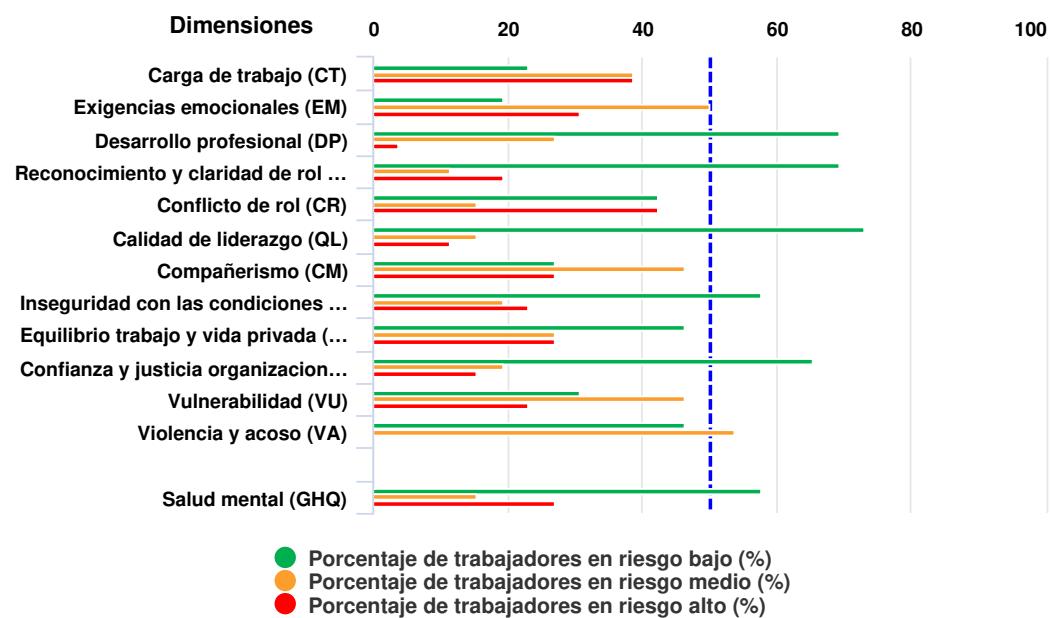
Para resguardar la confidencialidad de las respuestas, el(los) grafico(s) correspondiente(s) al(los) género(s) Otro no se ha(n) generado.

III. Resultados por unidades de análisis

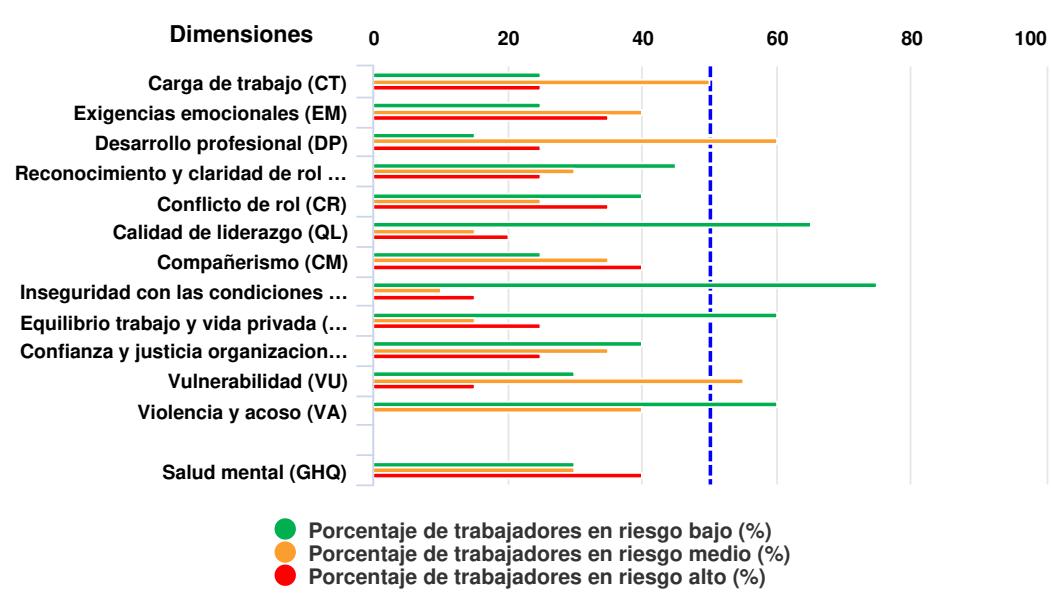
Los resultados de las preguntas por Unidades Geográficas son idénticos a los resultados generales del Centro de Trabajo.

Unidades por departamento /unidad o sección (TE2)

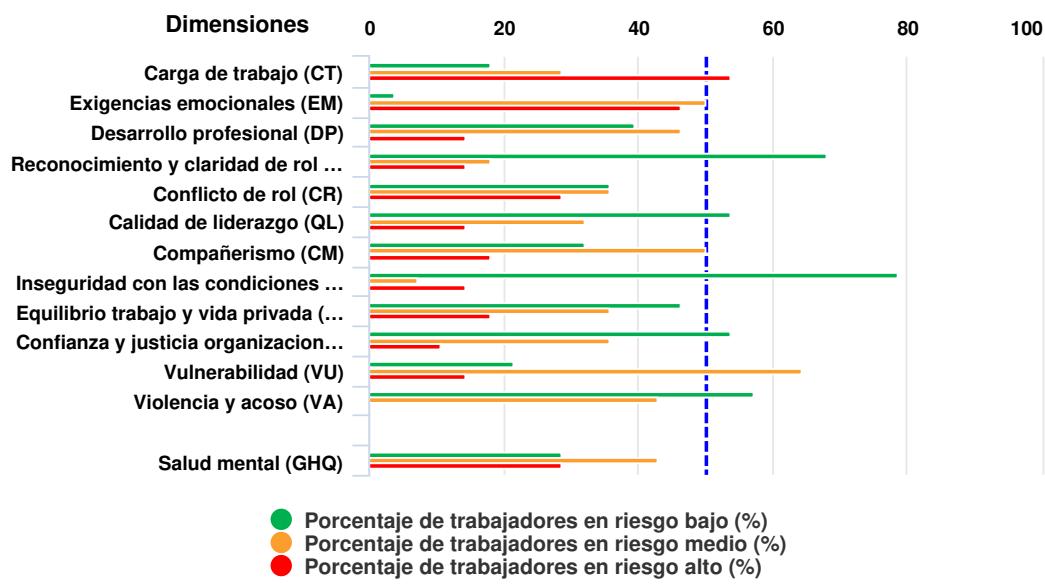
U. Sala Cuna y Jardín Infantil - Nivel de Riesgo Bajo



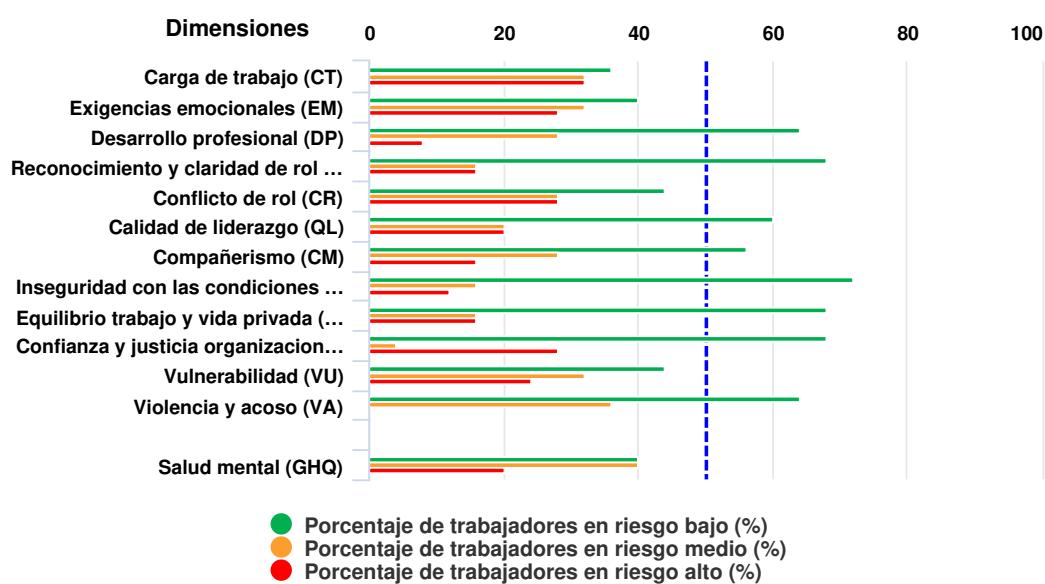
U. de Personal/ U. Planificación, Evaluación y Mejora Continua - Nivel de Riesgo Bajo



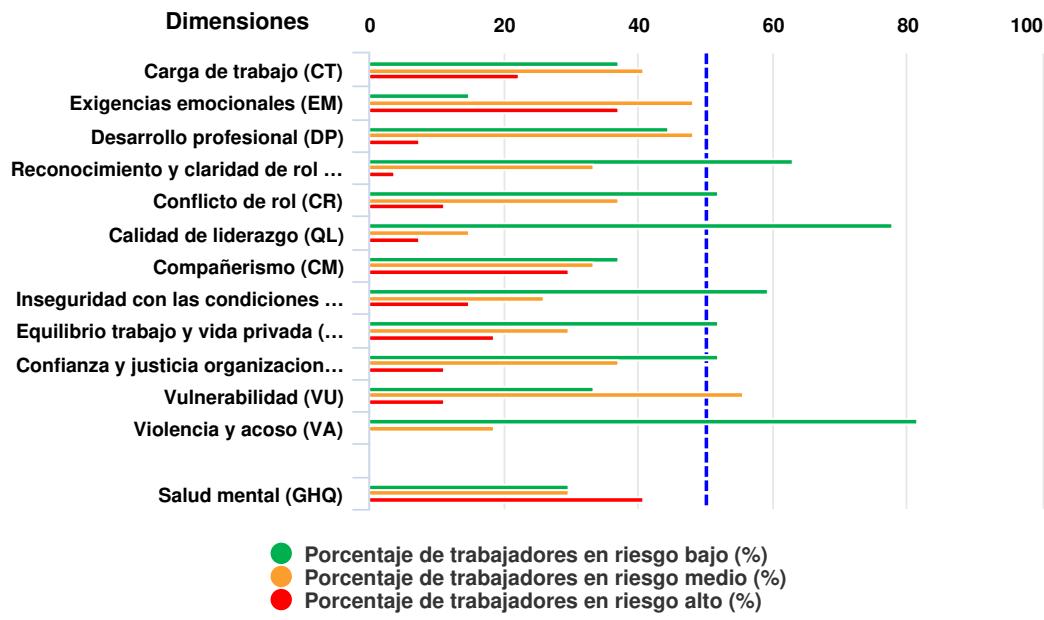
Dpto. Seguridad y Salud en el Trabajo/ U. Salud del Personal/ U. Prevención de... - Nivel de Riesgo Bajo



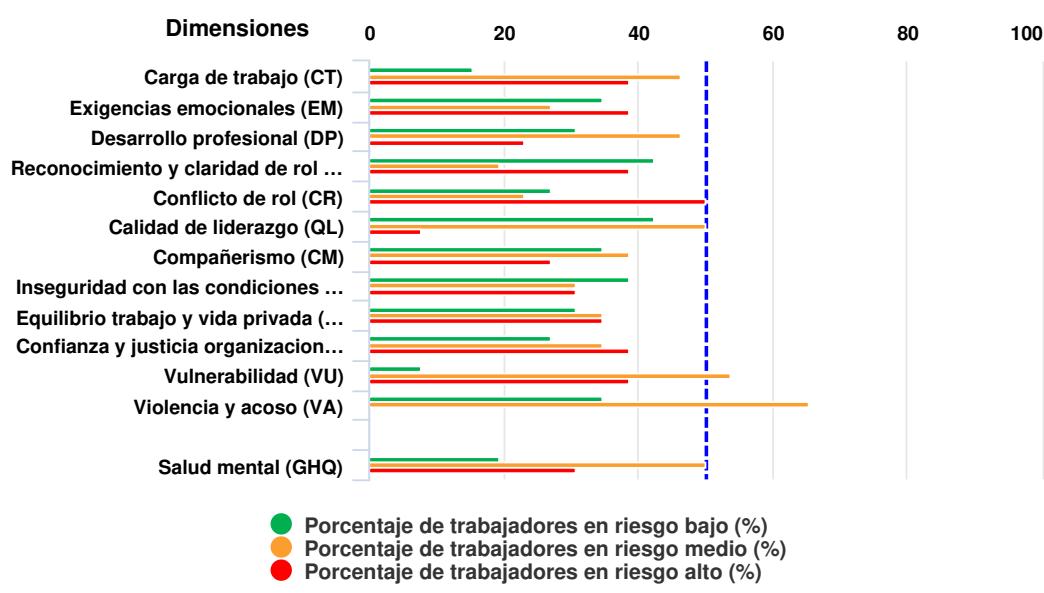
Subdirección Gestión y Desarrollo de las Personas / Dpto. Gestión de las Perso... - Nivel de Riesgo Bajo



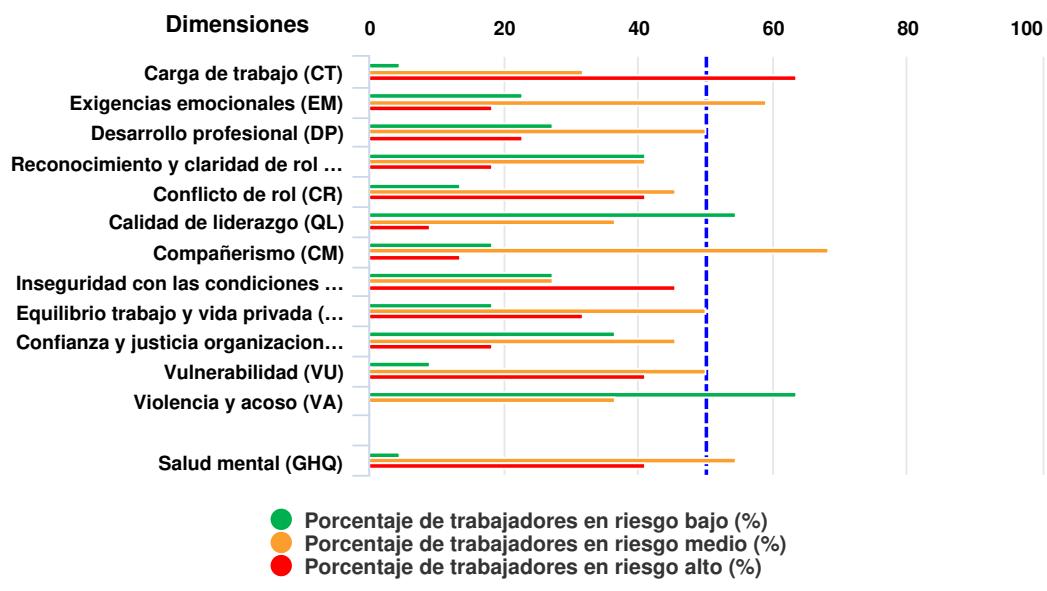
U. Contabilidad/ U. Recaudación - Nivel de Riesgo Bajo



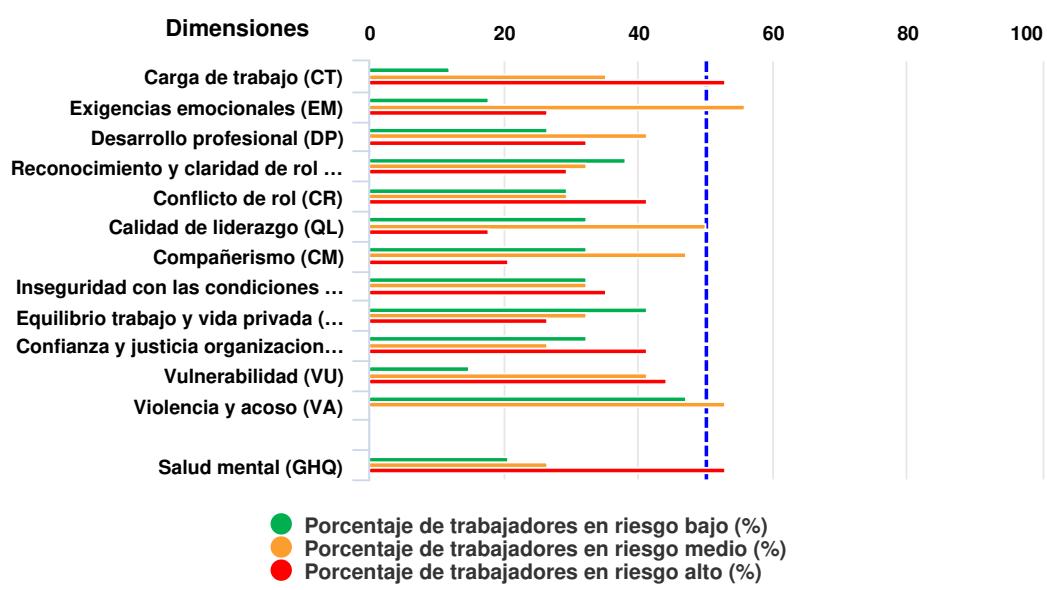
Dpto. Gestión Financiera/ U. Comercialización/ U. Inventario y Activo Fijo/ Dp... - Nivel de Riesgo Medio



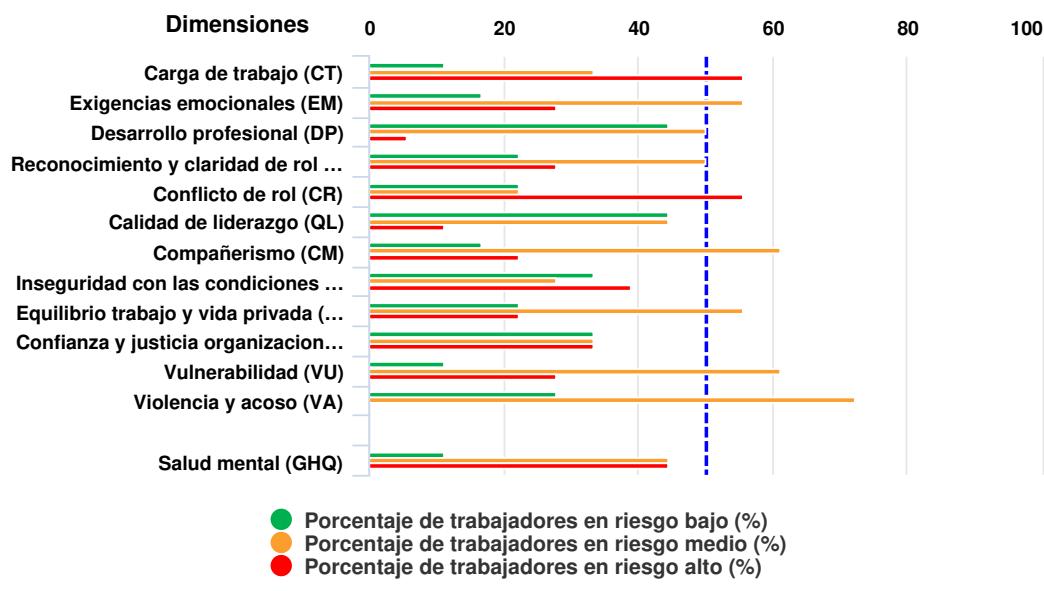
U. Compras de Insumos Clínicos/ U. Compras de Fármacos - Nivel de Riesgo Medio



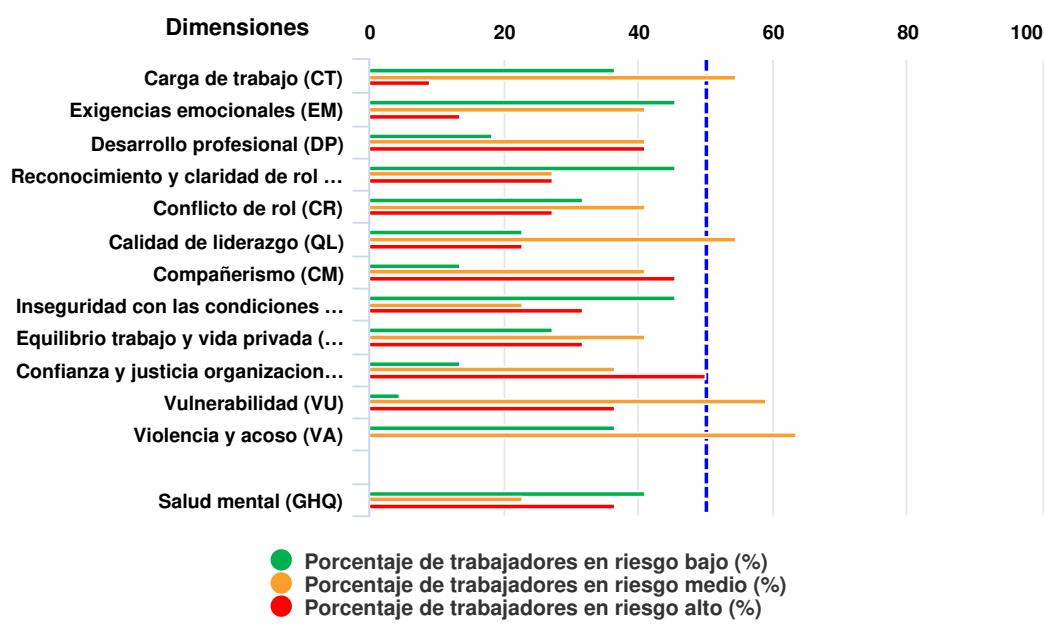
U. Almacenamiento y Distribución de Insumos Clínicos / U. Insumos y Servicios ... - Nivel de Riesgo Medio



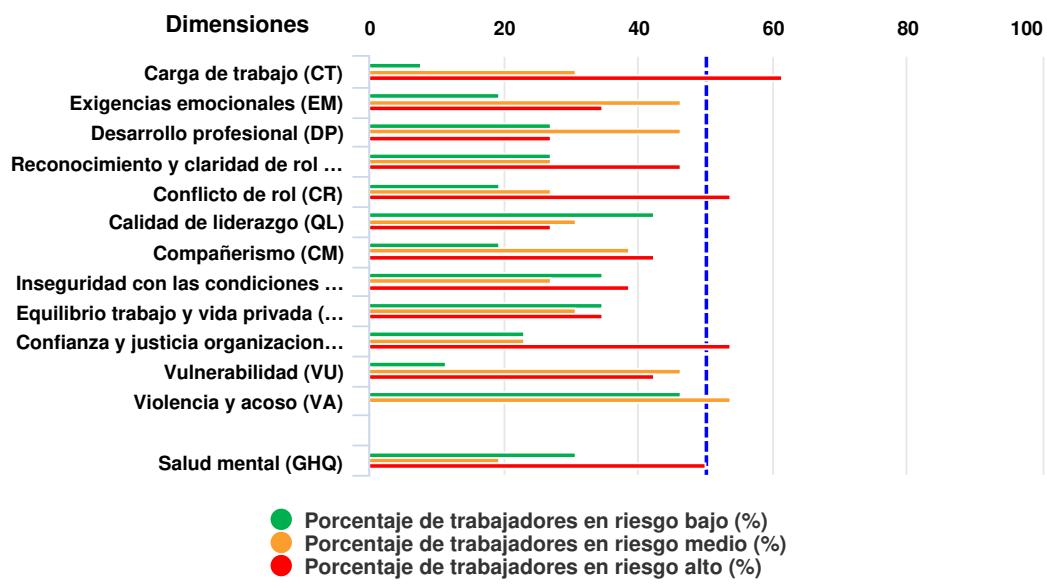
Subdirección Administrativa/ U. Gestión de Convenios/ Dpto.
Abastecimiento/ U.... - Nivel de Riesgo Medio



U. Lavandería - Nivel de Riesgo Medio

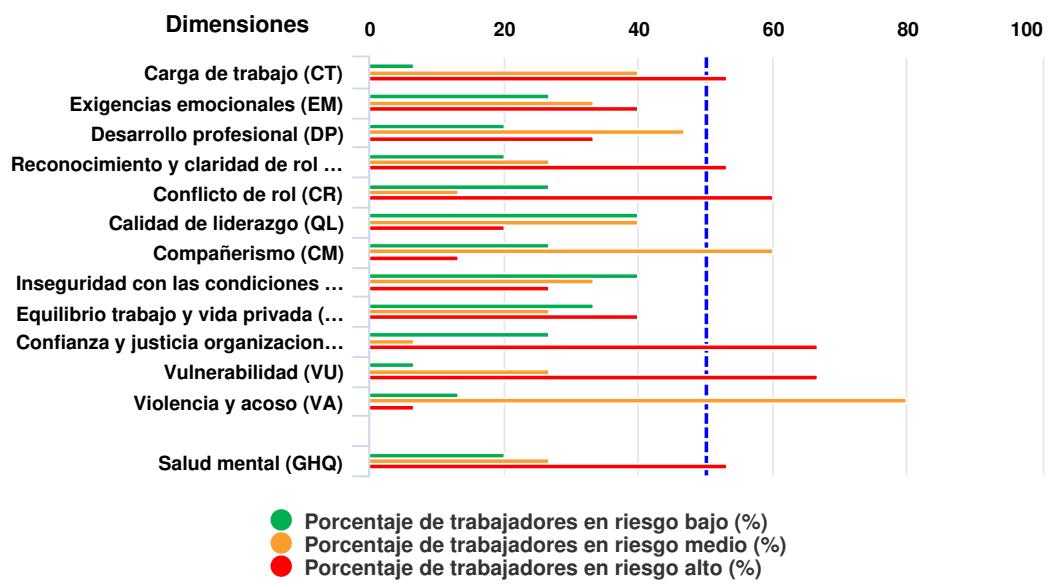


Dpto. Mantención/ U. Obras Civiles/ U. Equipos Médicos/ U. Equipos Industriale... - Nivel de Riesgo Medio



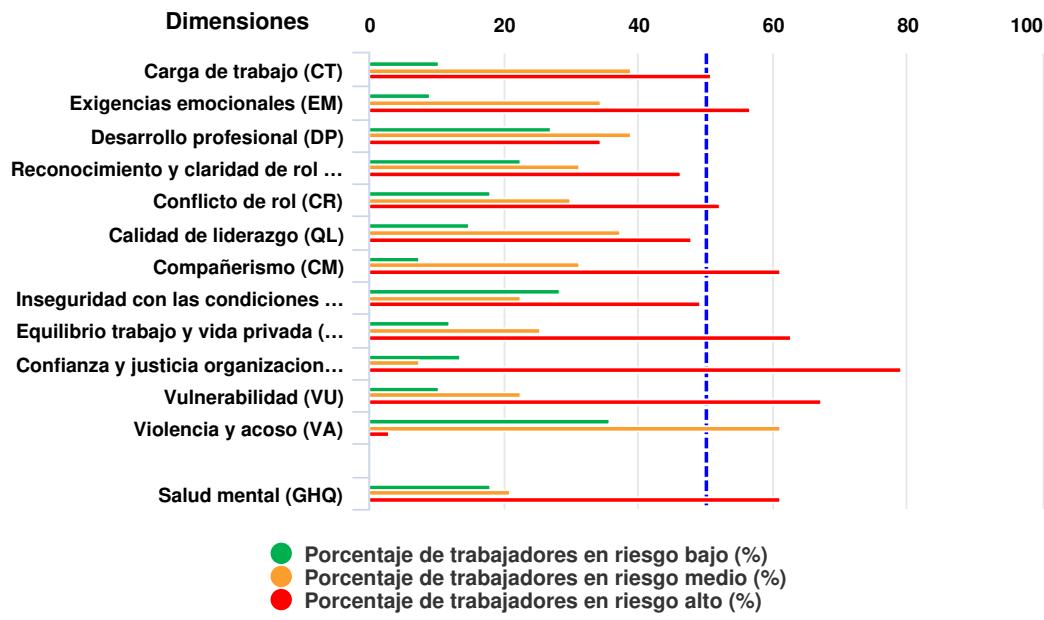
Highcharts.com

U. Gestión de Control de Bodegas Periféricas/ Dpto. Operaciones/ U. Administrativa... - Nivel de Riesgo Medio

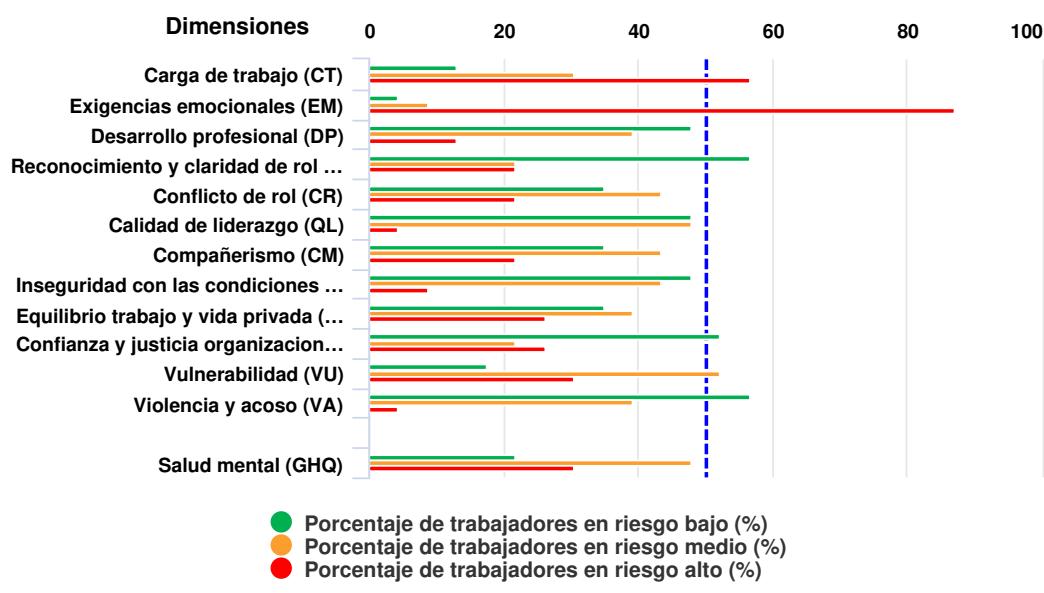


Highcharts.com

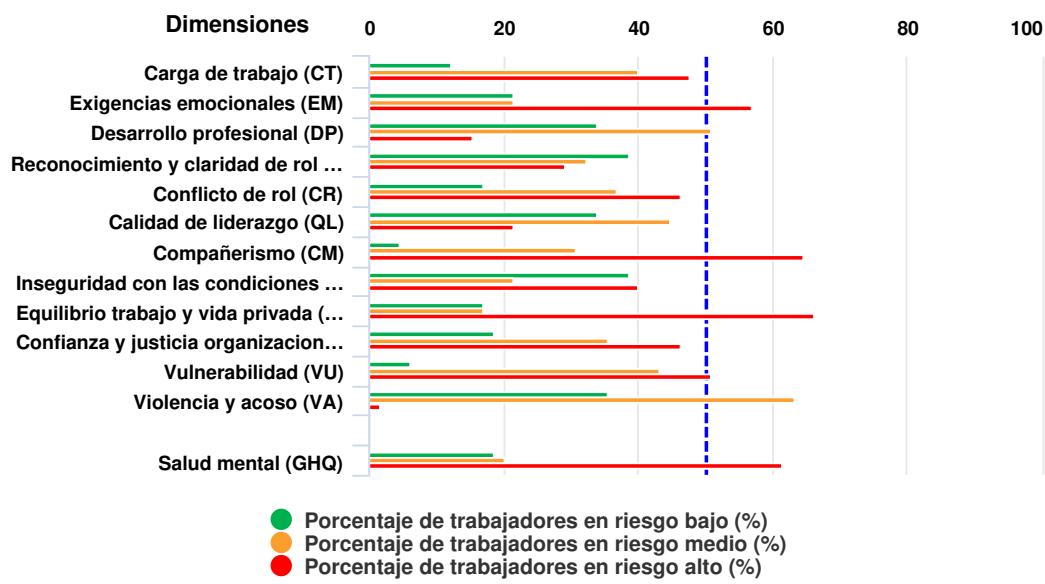
U. Esterilización - Nivel de Riesgo Alto



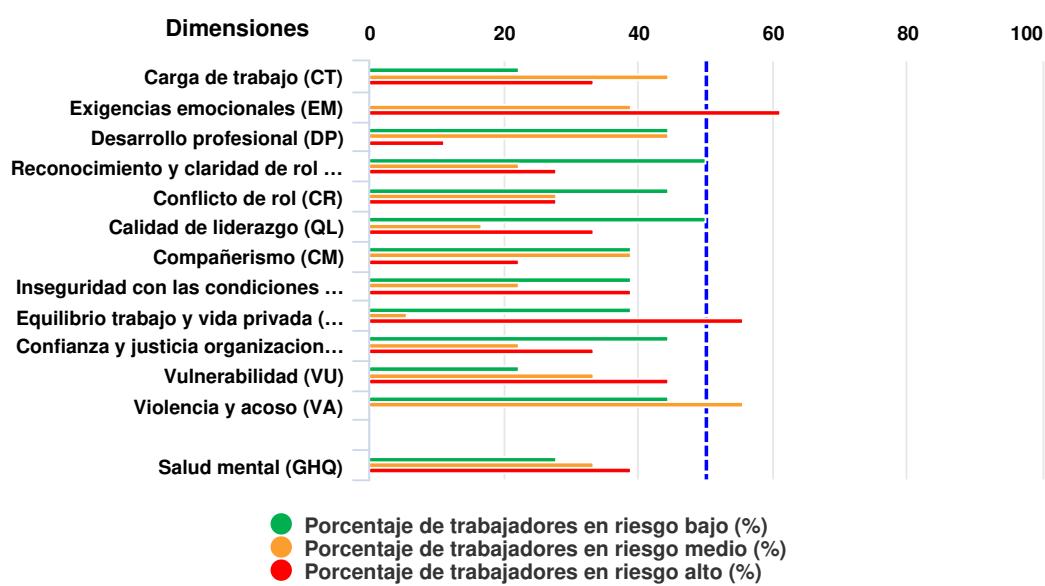
Subdirección Gestión del Cuidado/ U. Gestión del Cuidado At. Cerrada-Ambulator... - Nivel de Riesgo Bajo



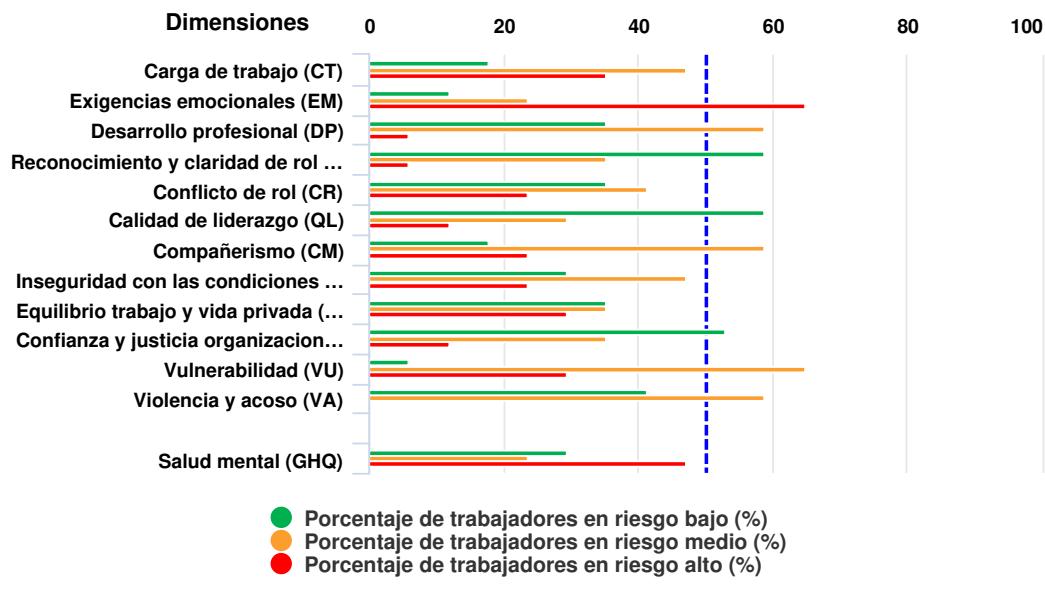
C.C Alimentación y Nutrición/ U. Nutrición Clínica/ U. Producción Alimentaria - Nivel de Riesgo Medio



C.C Atención Ambulatoria de Cardiología/ C.C Hemodinamia - Nivel de Riesgo Bajo

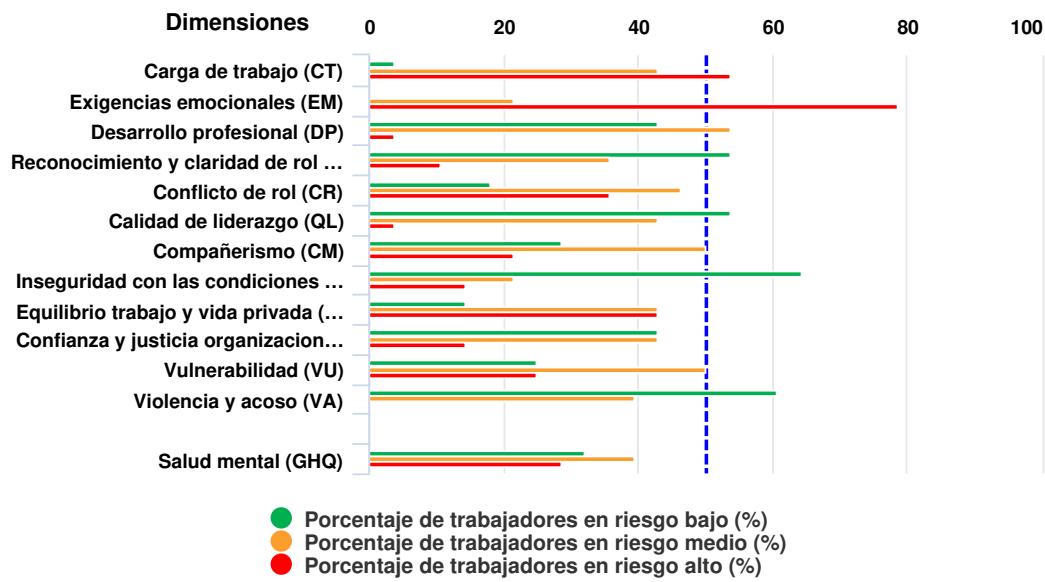


C.R Cardiología/ C.C U. Crítica Cardiológica - Nivel de Riesgo Bajo



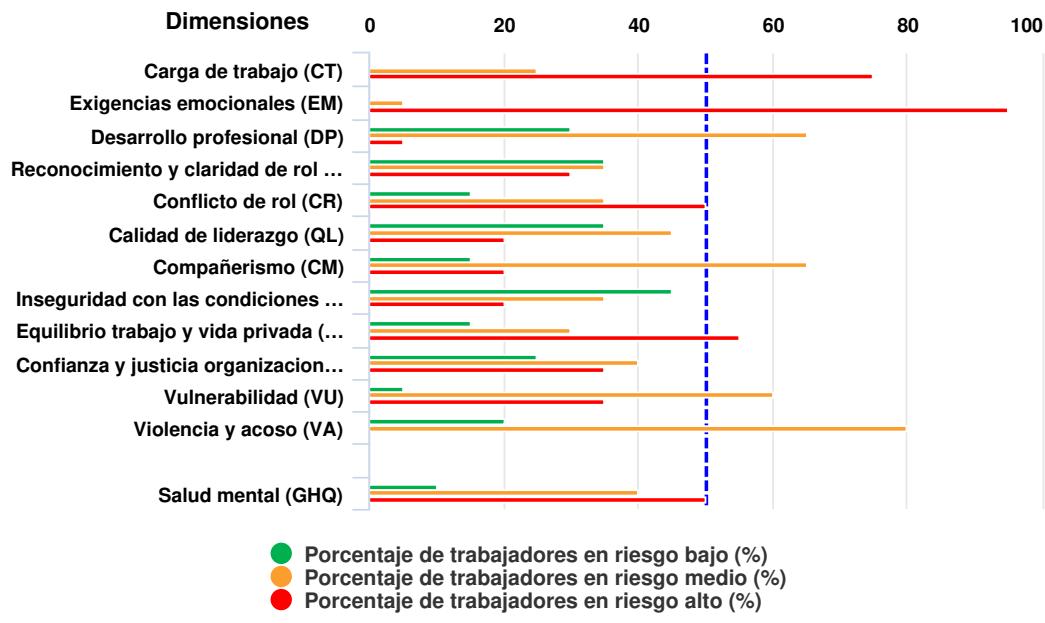
Highcharts.com

C.R del Cáncer/ C.C Onco-Hematología Ambulatoria/ C.C Cuidados Paliativos y Al... - Nivel de Riesgo Bajo

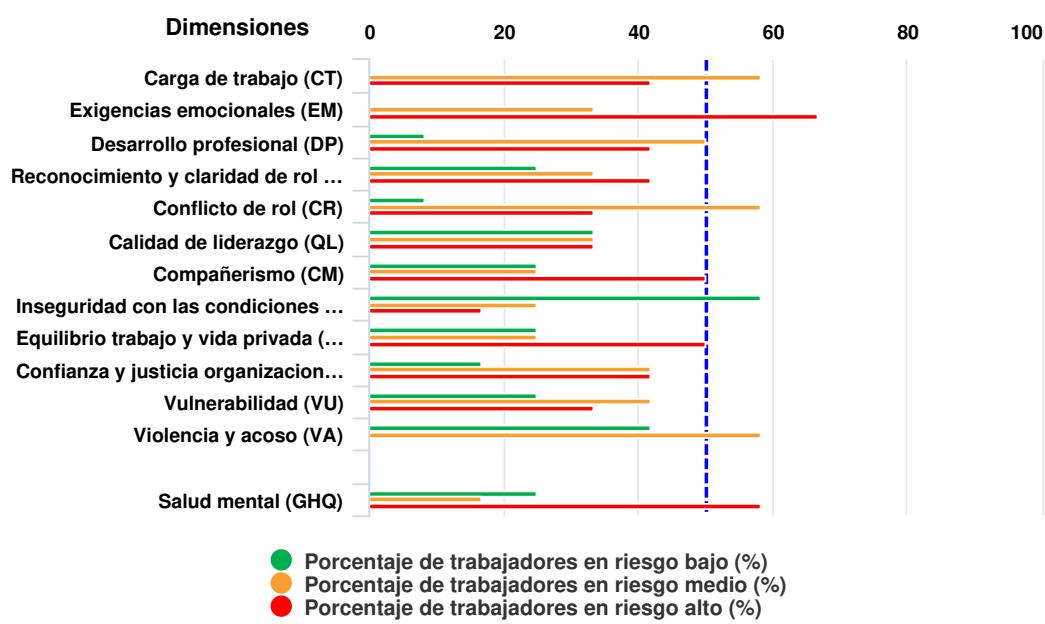


Highcharts.com

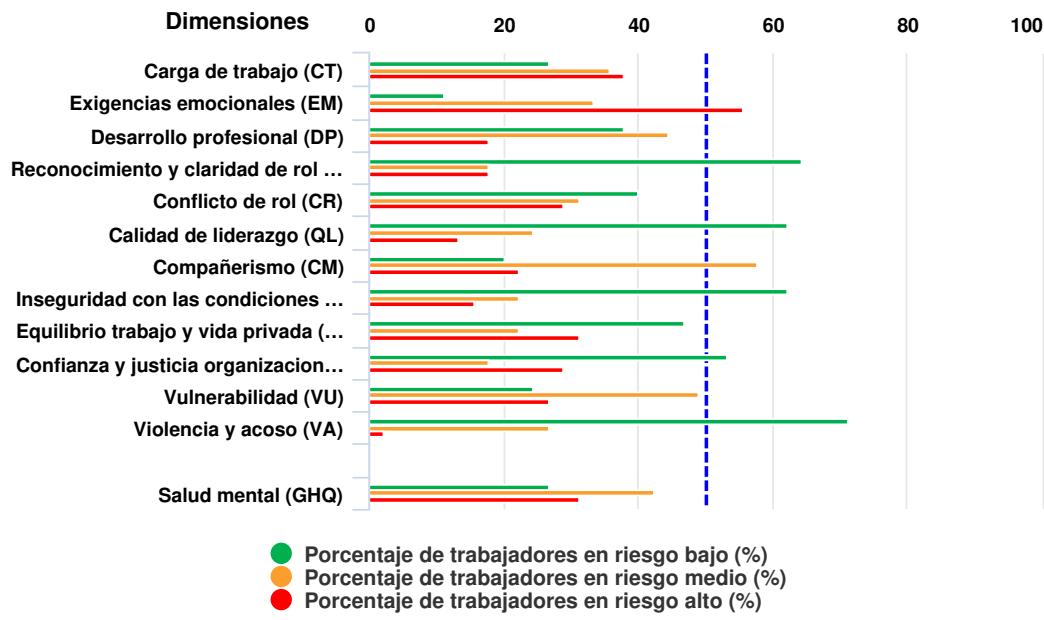
C.C Psiquiatría Ambulatorio Infantil - Nivel de Riesgo Medio



U. Salud Mental Ambulatorio/ C.C PRAIS - Nivel de Riesgo Medio

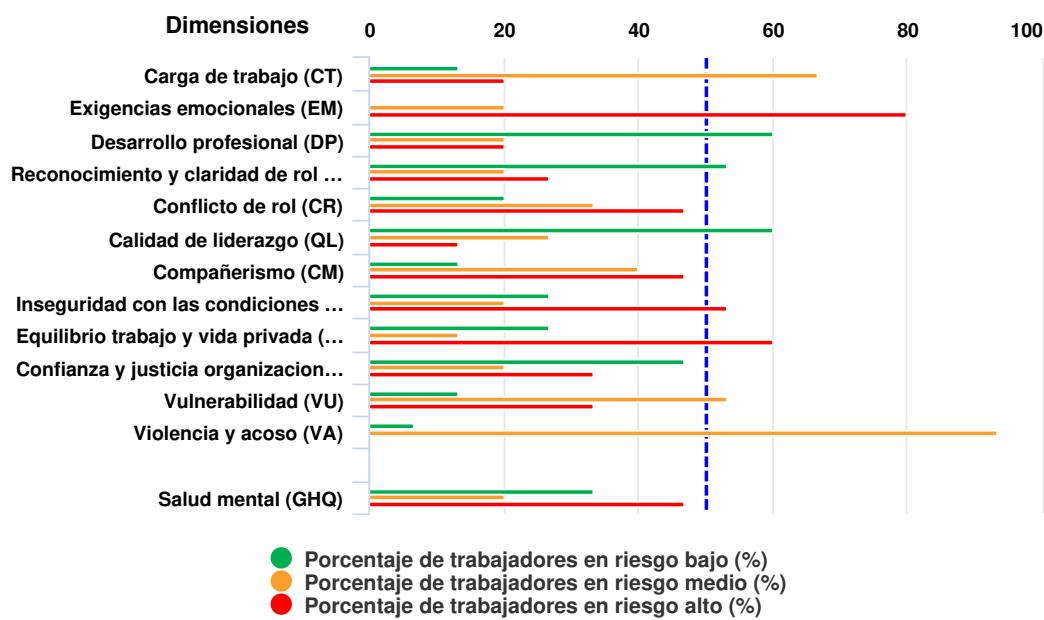


C.C Psiquiatría Ambulatorio Adulto - Nivel de Riesgo Bajo



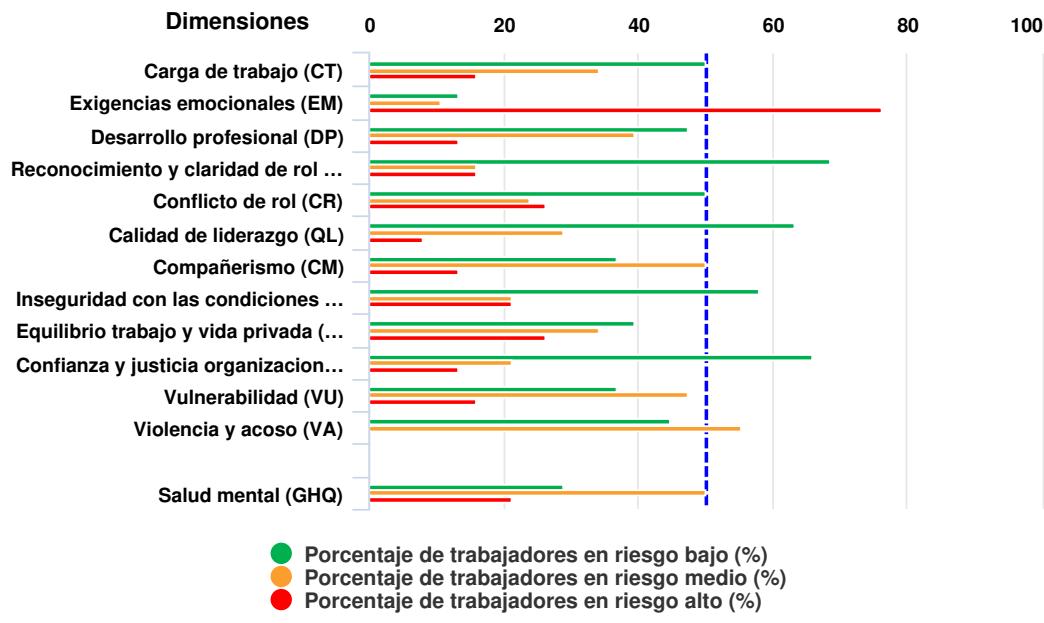
Highcharts.com

C.C Psiquiatría Hospitalizado Infantil - Nivel de Riesgo Medio



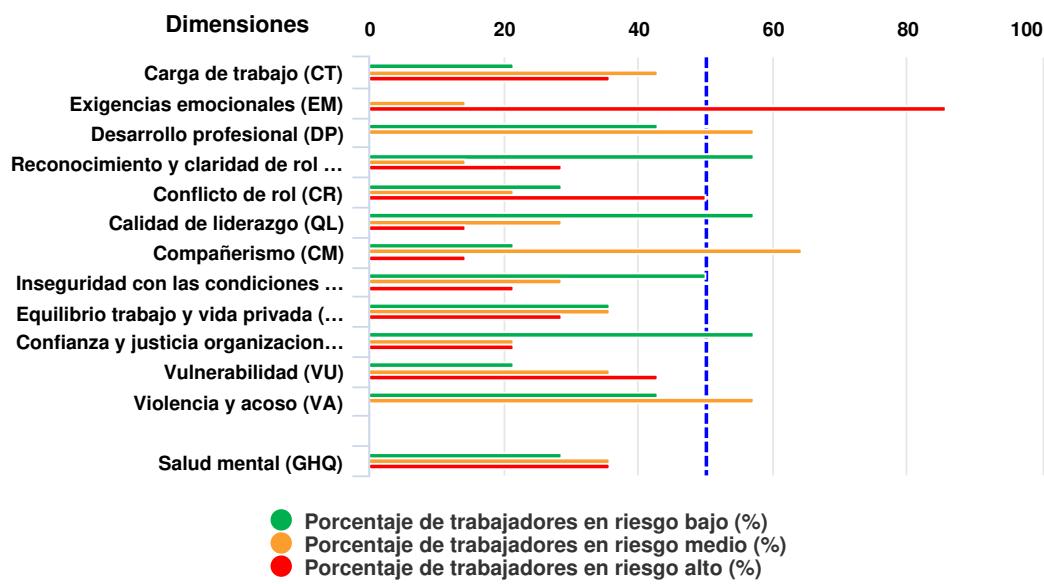
Highcharts.com

C.C Psiquiatría Hospitalizado Adulto - Nivel de Riesgo Bajo



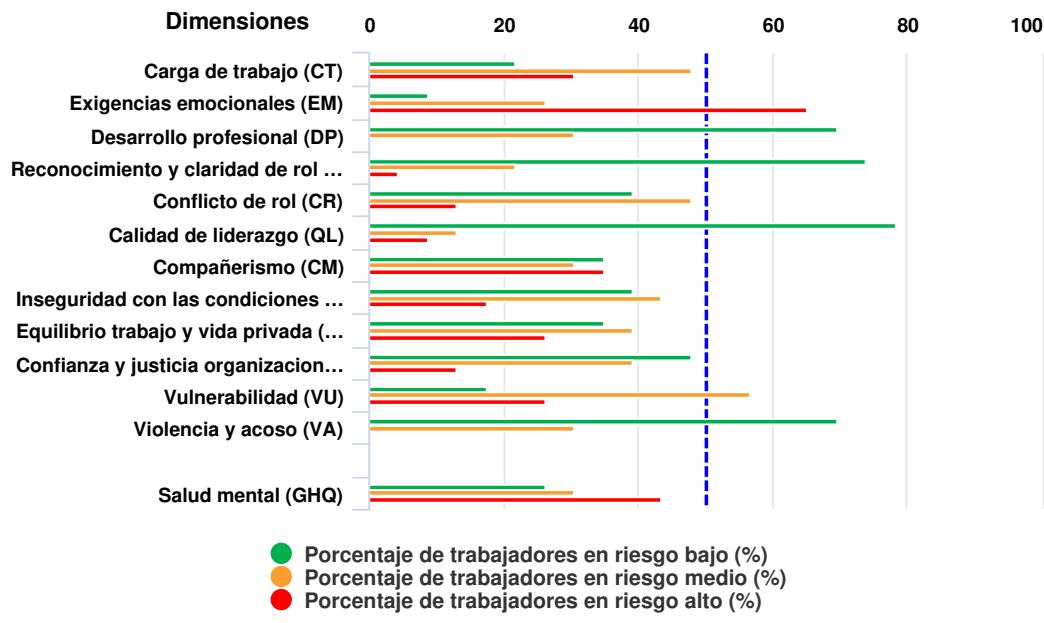
Highcharts.com

C.R Salud Mental/ U. Rehabilitación Intensiva/ U. de Adicciones - Nivel de Riesgo Bajo

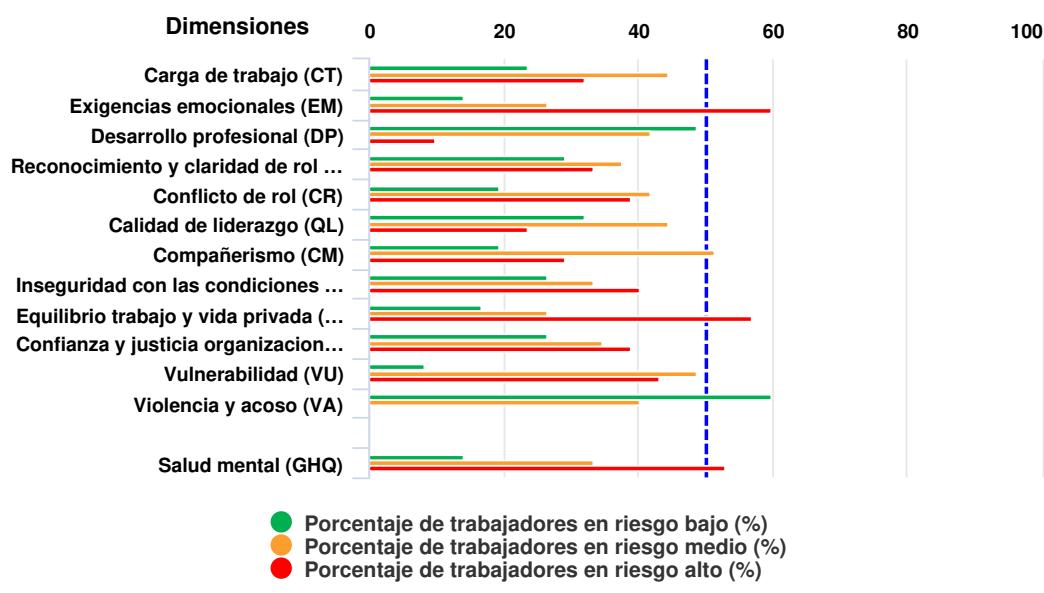


Highcharts.com

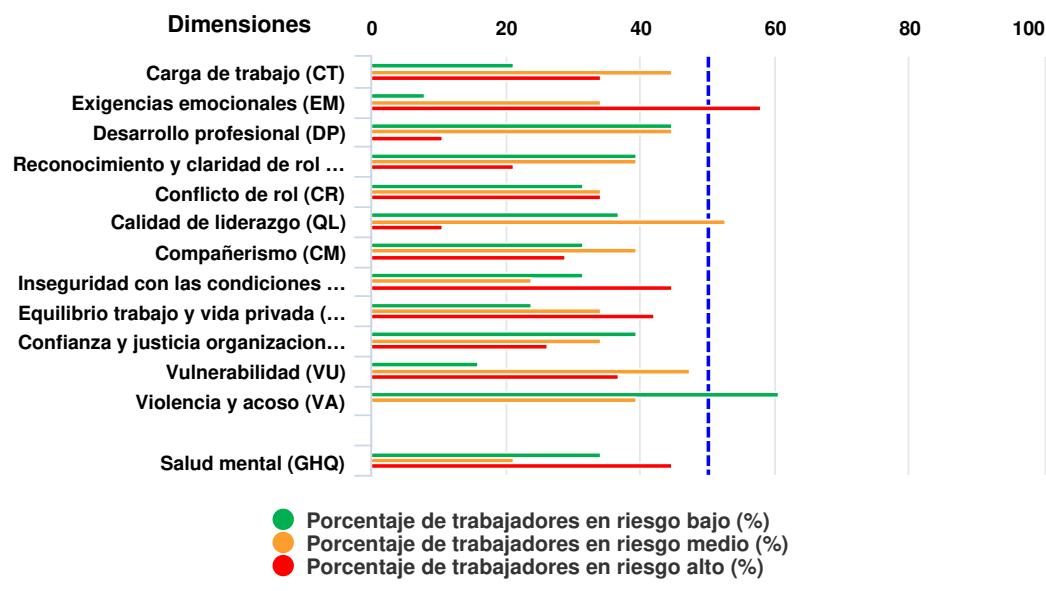
C.C Ginecología y Pérdidas Reproductivas - Nivel de Riesgo Bajo



C.C Cordón de Urgencia y Recuperación G-O/ U. Pabellón y Recuperación G-O - Nivel de Riesgo Medio

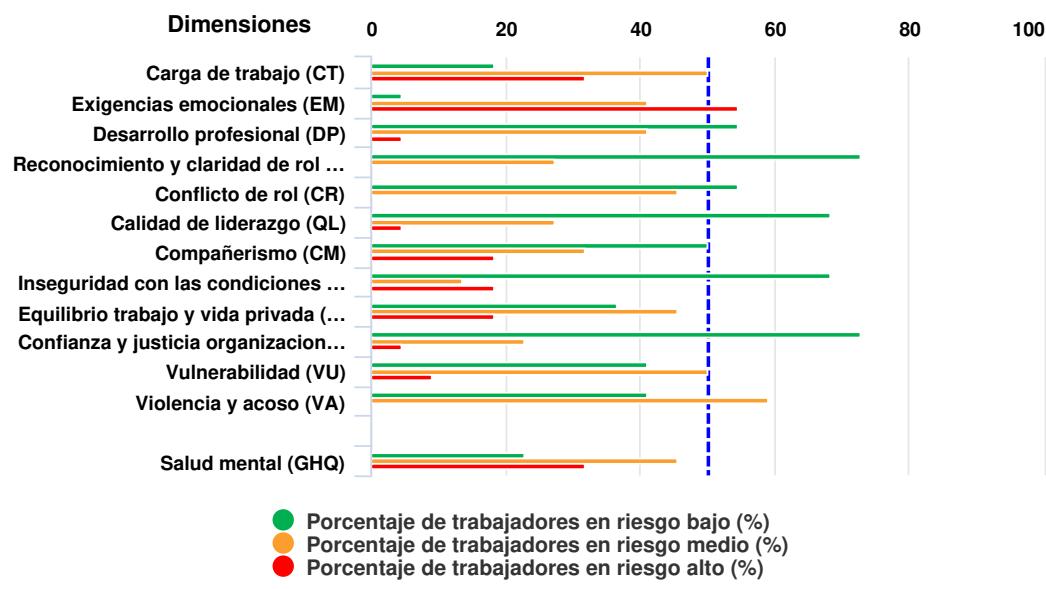


C.C Puerperio Recién Nacido/ C.C Medicina Materno Fetal - Nivel de Riesgo Bajo



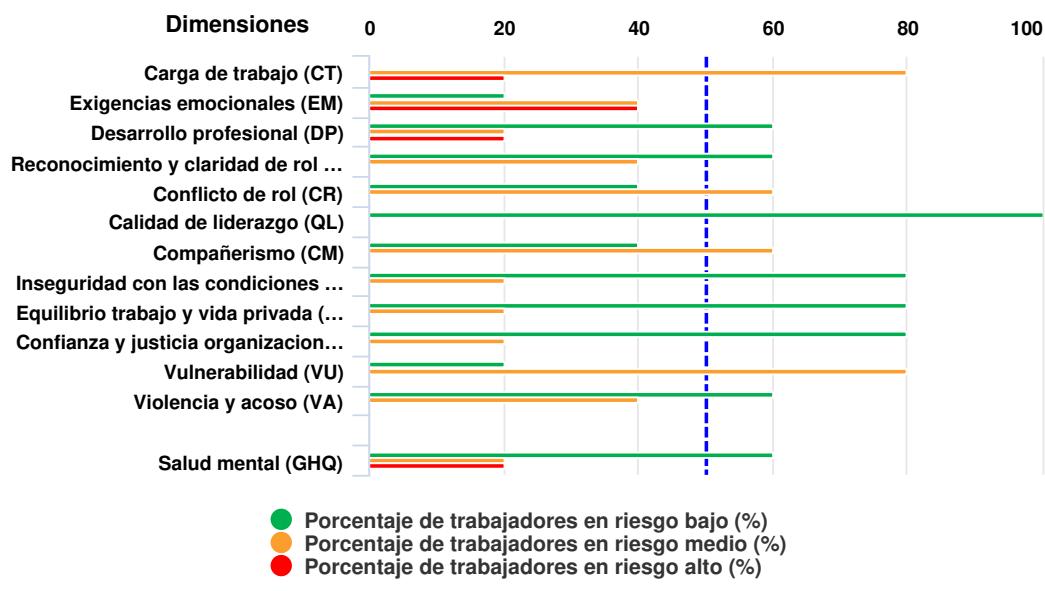
Highcharts.com

C.C Atención Integral de Salud Sexual (CAISS)/ C.C Atención Ambulatoria de la ... - Nivel de Riesgo Bajo



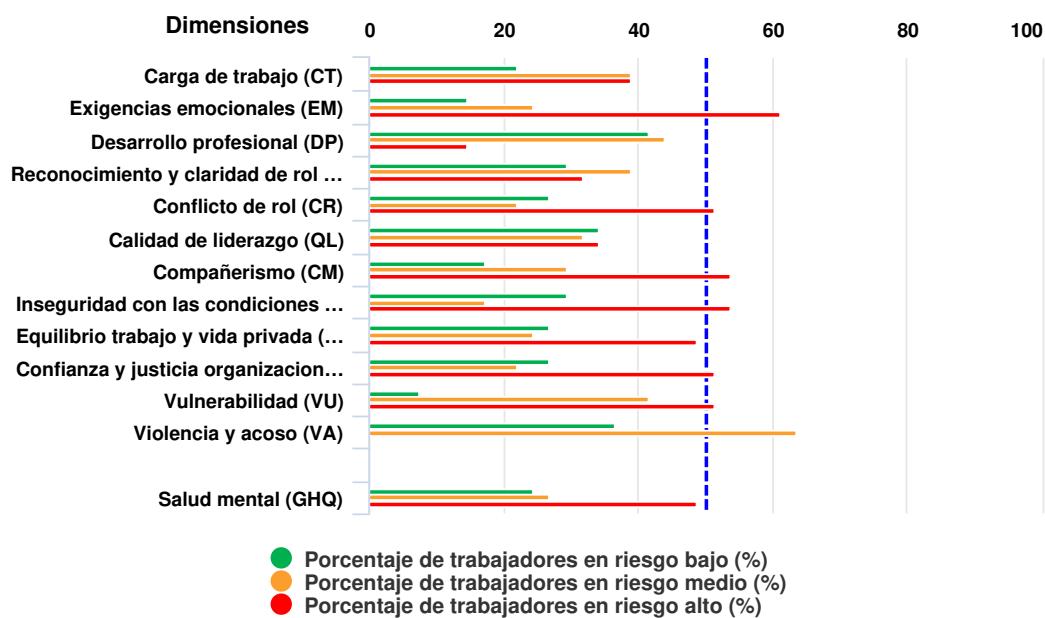
Highcharts.com

C.R Indiferenciado de la Mujer/ Administrador(a) Cuidados de la Matronería - Nivel de Riesgo Bajo



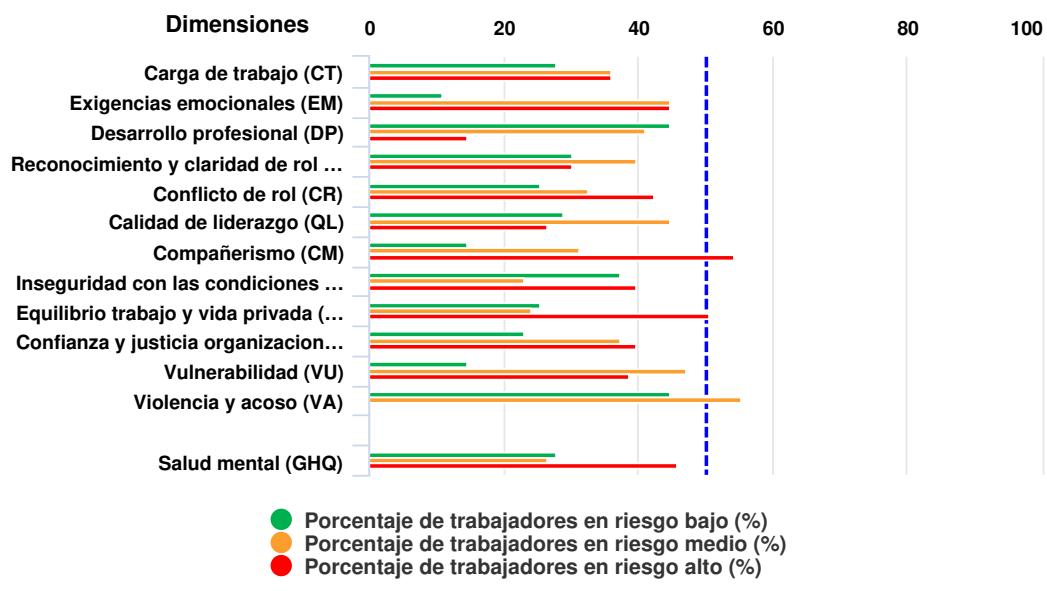
Highcharts.com

C.C Pabellón Cirugía Mayor Ambulatoria - Nivel de Riesgo Alto

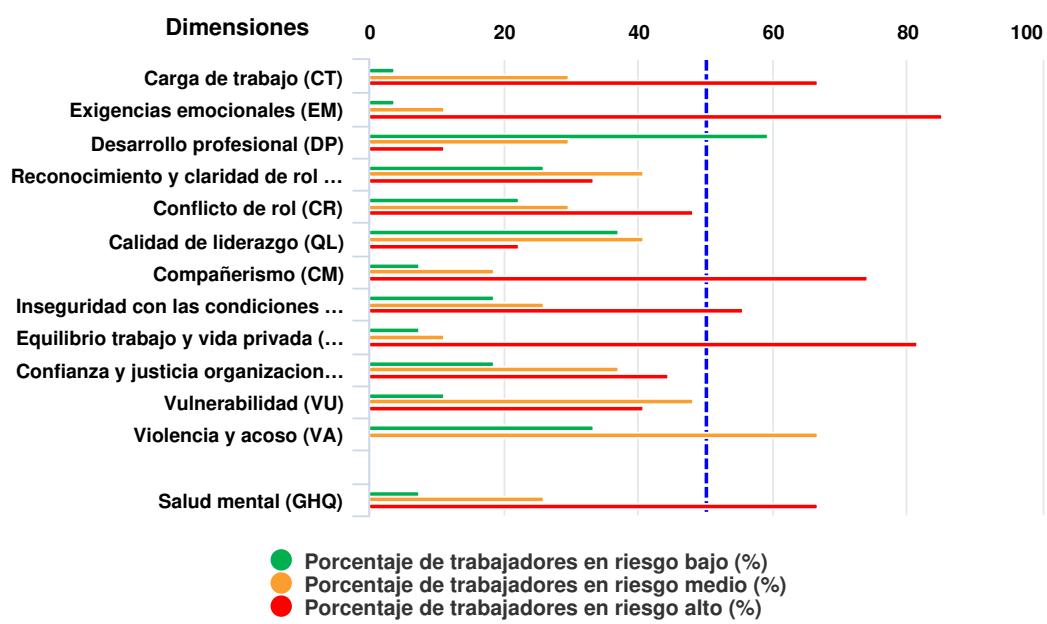


Highcharts.com

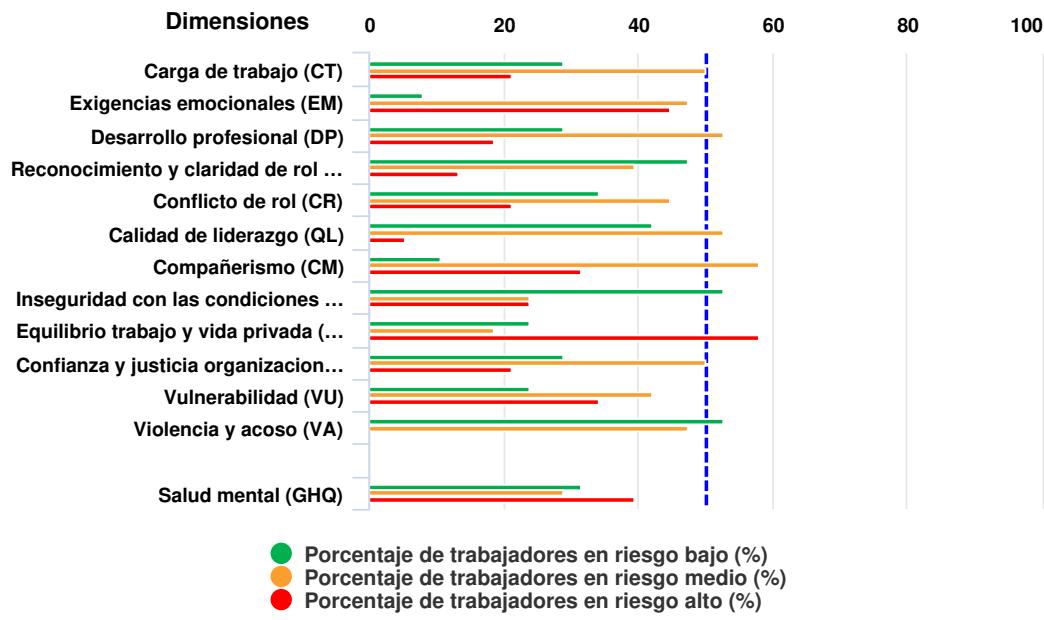
C.R Pabellones y Recuperación/ C.C Pabellón Central y Urgencia - Nivel de Riesgo Medio



C.C Neurología - Nivel de Riesgo Medio

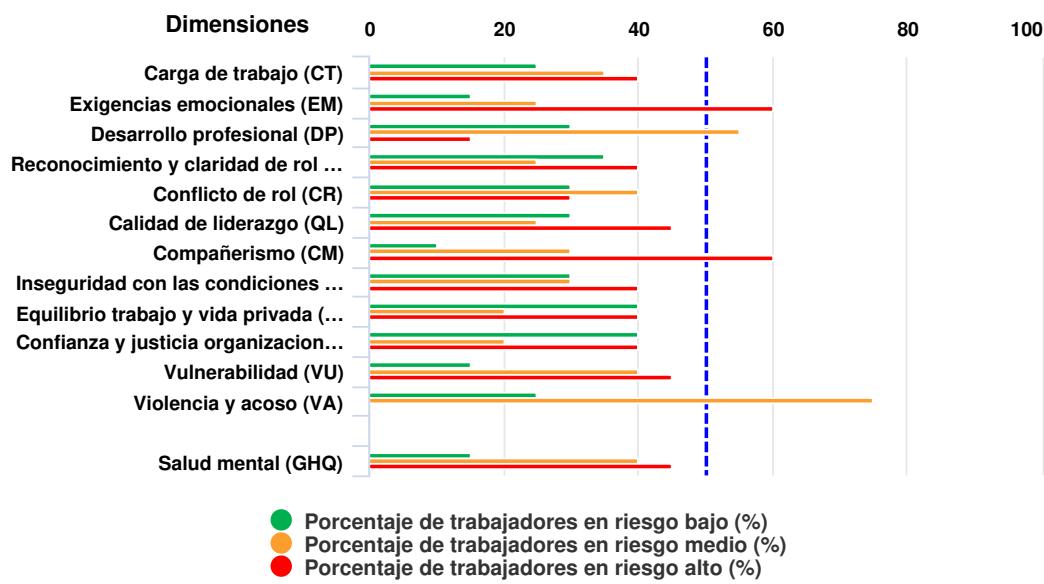


C.C Diálisis y Nefrologia - Nivel de Riesgo Medio



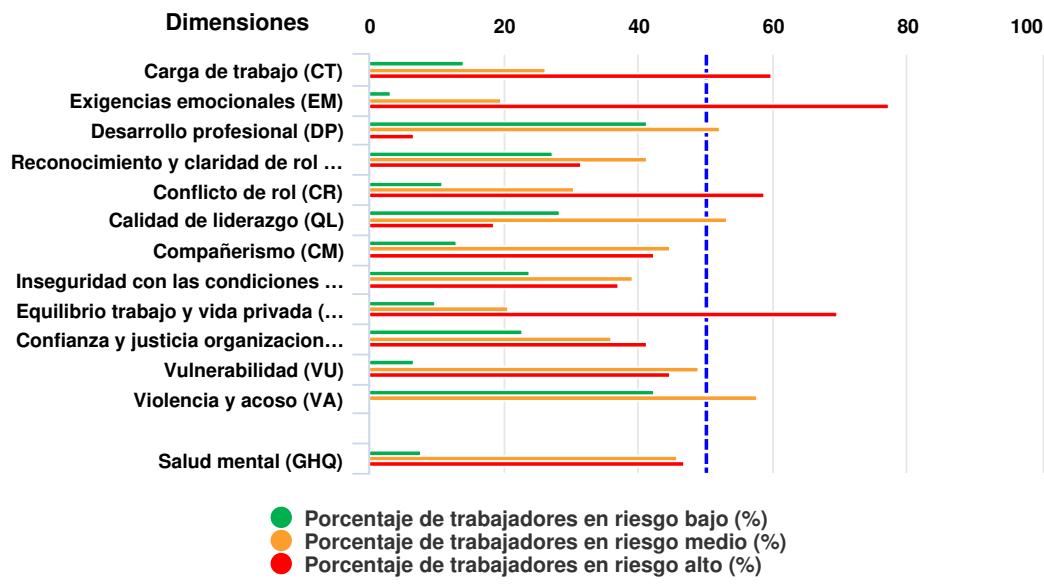
Highcharts.com

C.C Atención Ambulatoria Médico del adulto - Nivel de Riesgo Medio

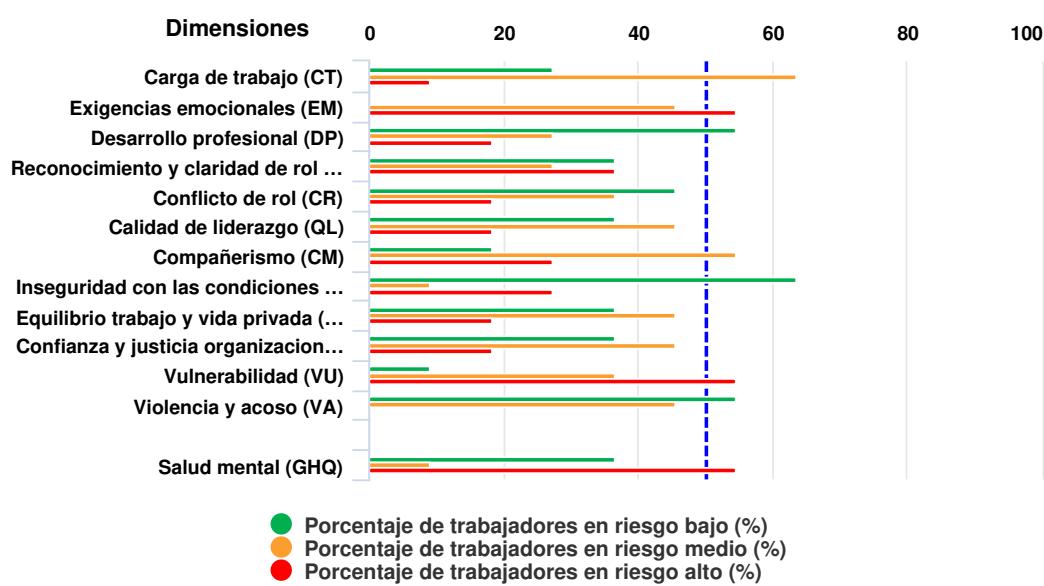


Highcharts.com

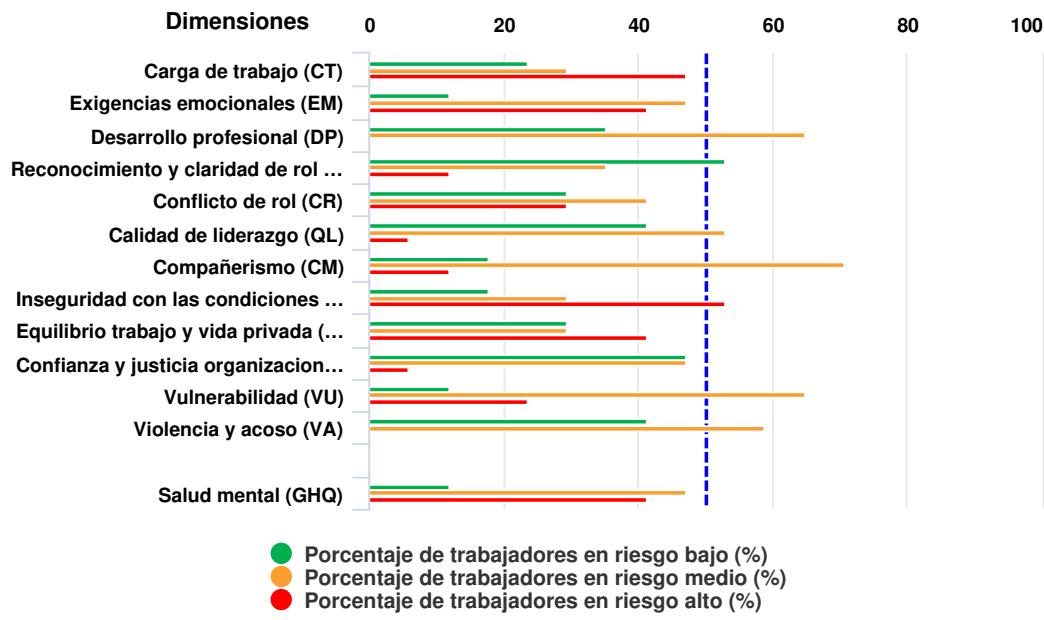
C.R Indiferenciado Médico del Adulto/ C.C Indiferenciado del Adulto - Nivel de Riesgo Medio



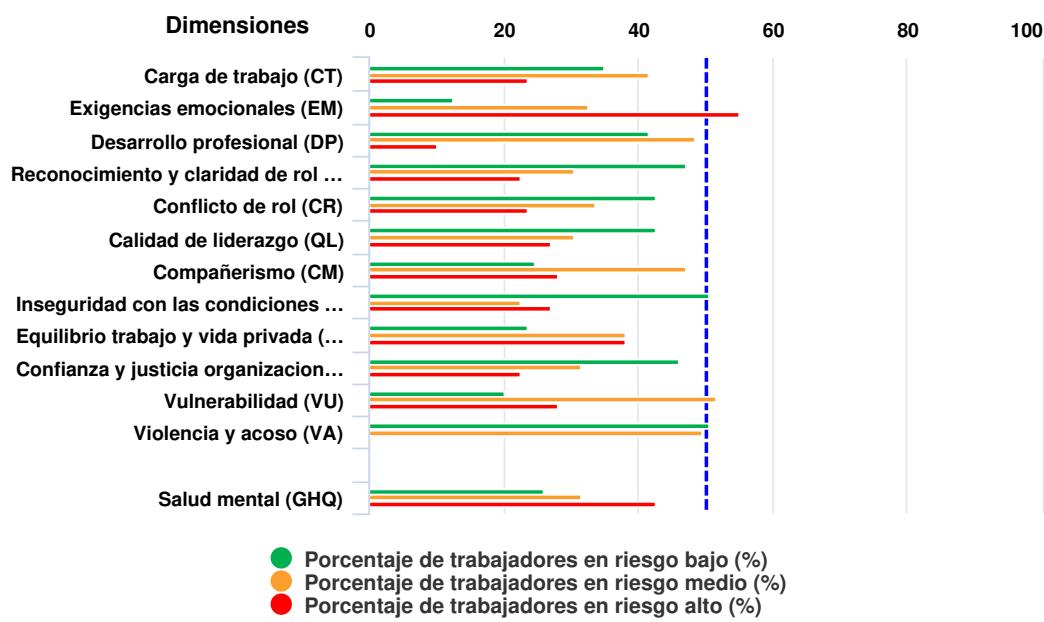
C.R Atencion Ambulatorio/ C.C Atención Ambulatoria del Niño y la Niña - Nivel de Riesgo Bajo



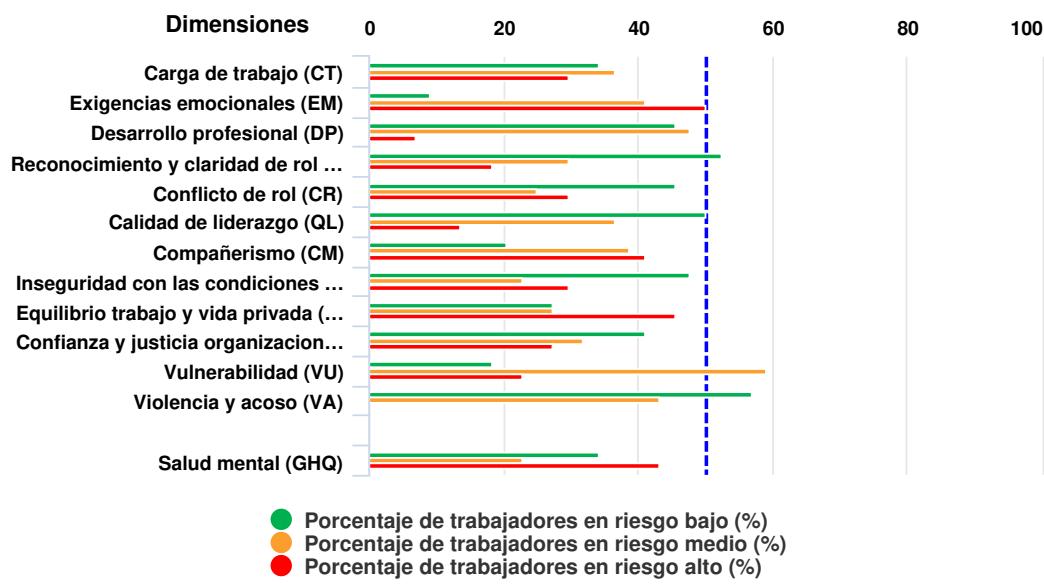
C.C Cirugía y Traumatología Infantil - Nivel de Riesgo Medio



C.C UPC Infantil - Nivel de Riesgo Bajo

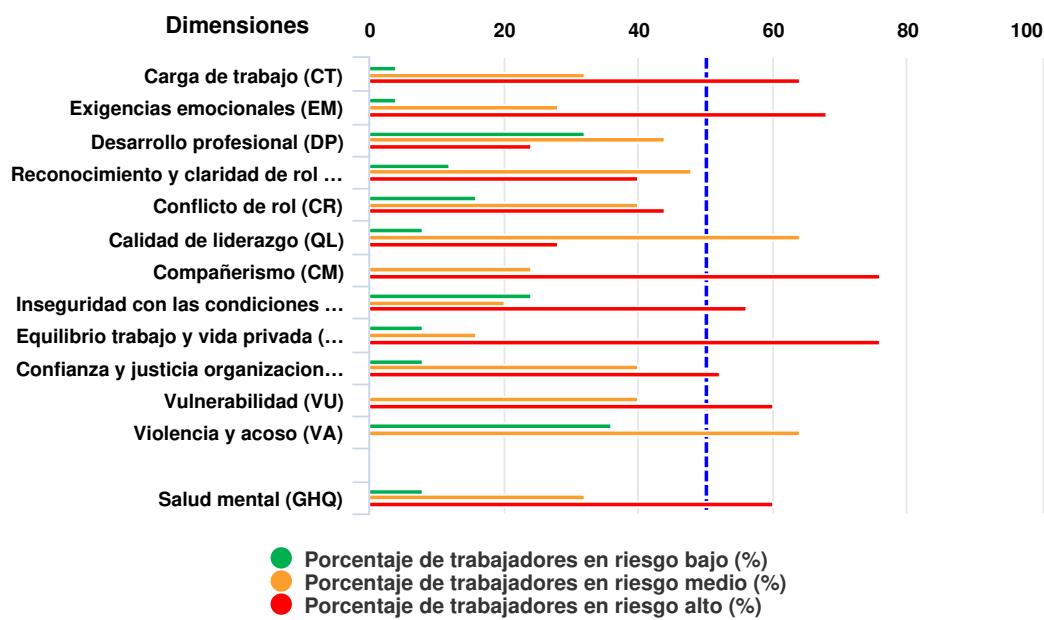


C.R Indiferenciado Infantil/ C.C Indiferenciado del niño y la niña - Nivel de Riesgo Bajo



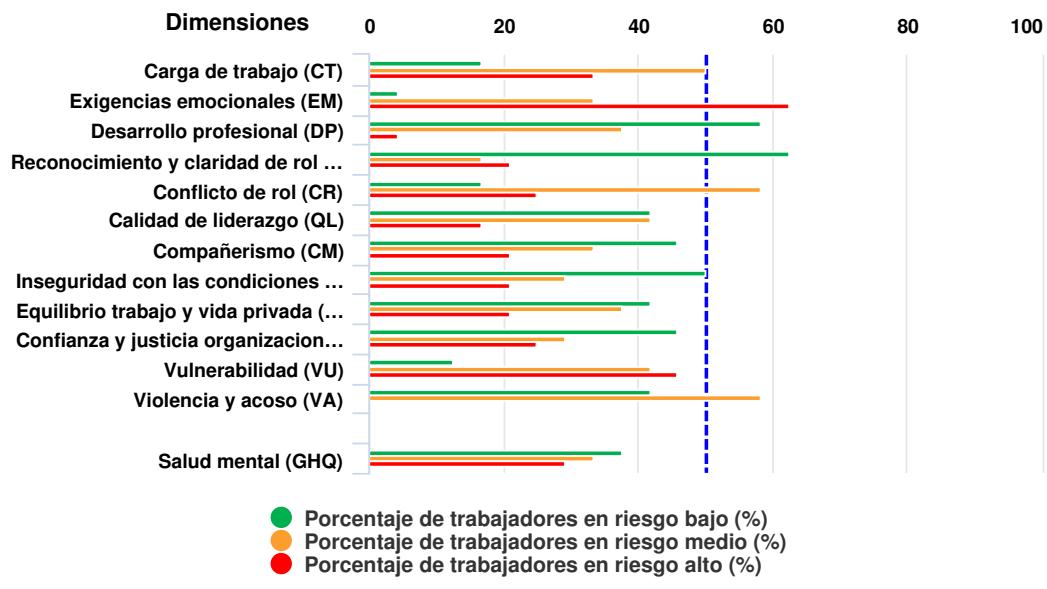
Highcharts.com

C.C Neurocirugía - Nivel de Riesgo Alto

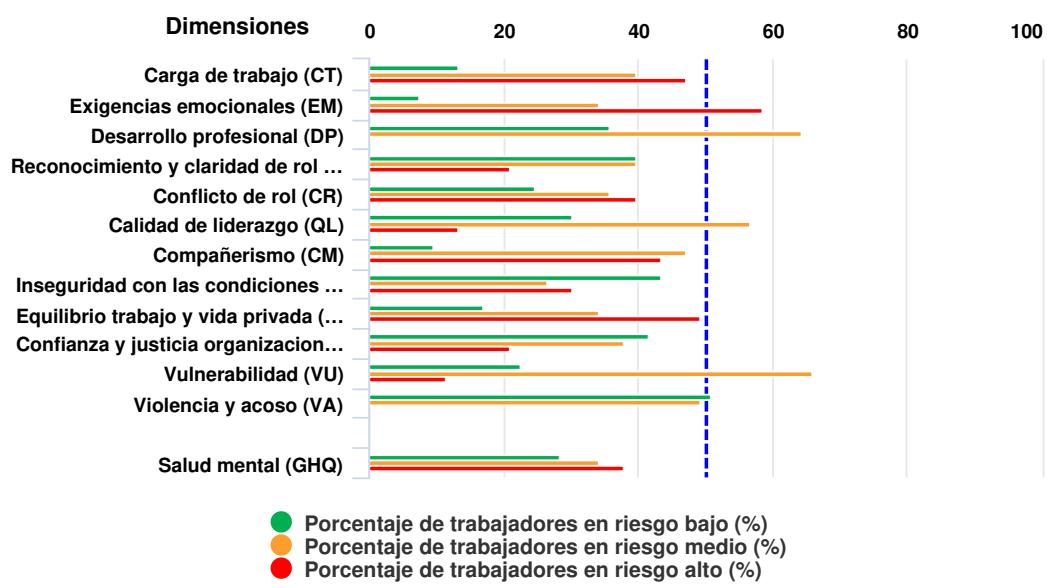


Highcharts.com

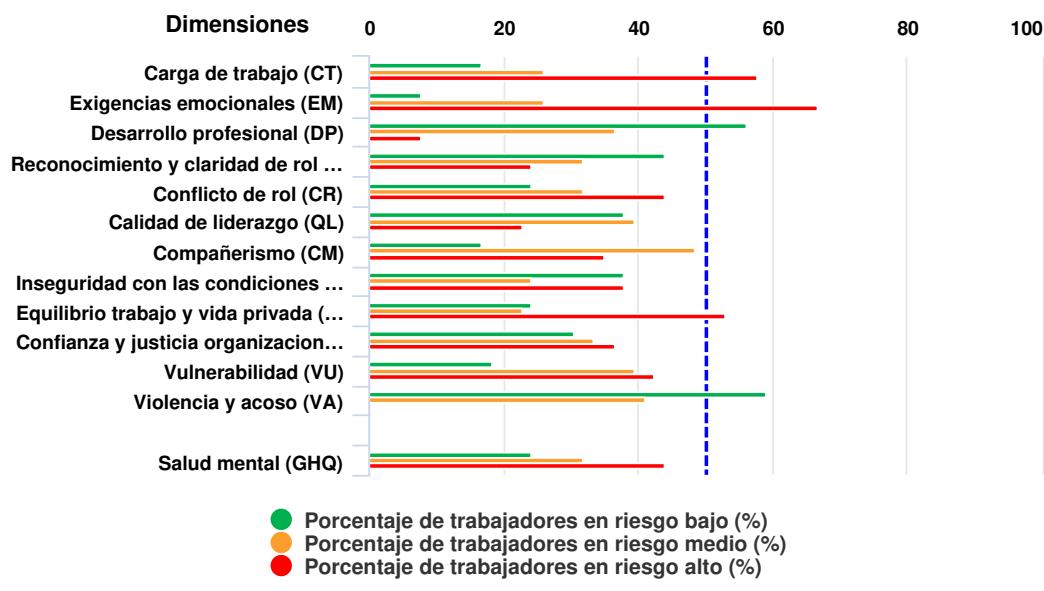
C.C Atención Ambulatoria Quirúrgico del Adulto/ Otorrino/ Dermatología/ Trauma... - Nivel de Riesgo Bajo



C.C Indiferenciado Especialidades Quirúrgicas - Nivel de Riesgo Medio

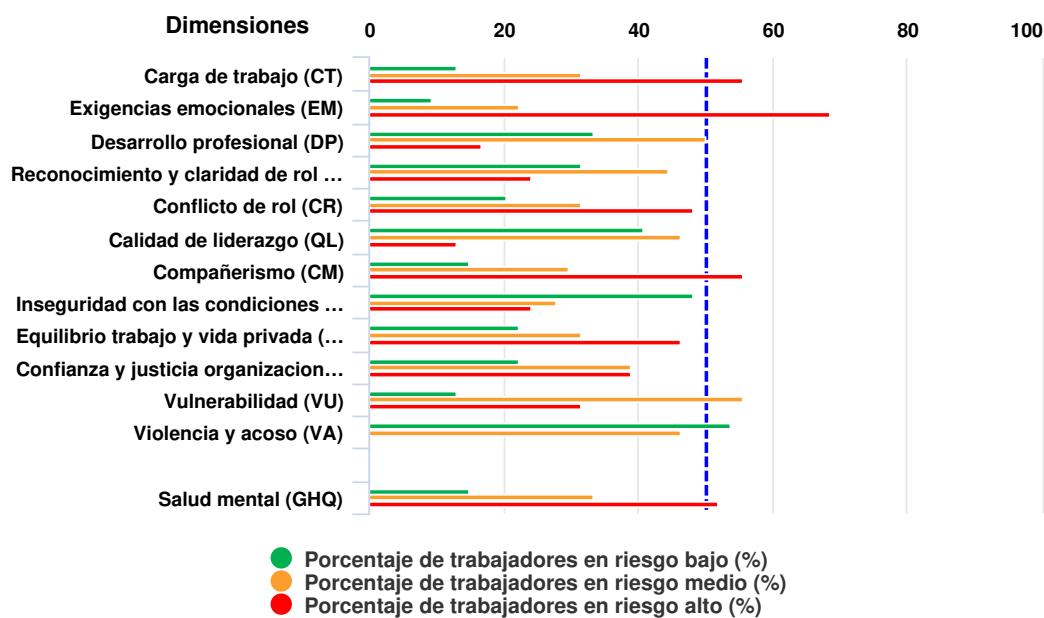


C.R Indiferenciado Quirúrgico/ C.C Indiferenciado Cirugía - Nivel de Riesgo Medio



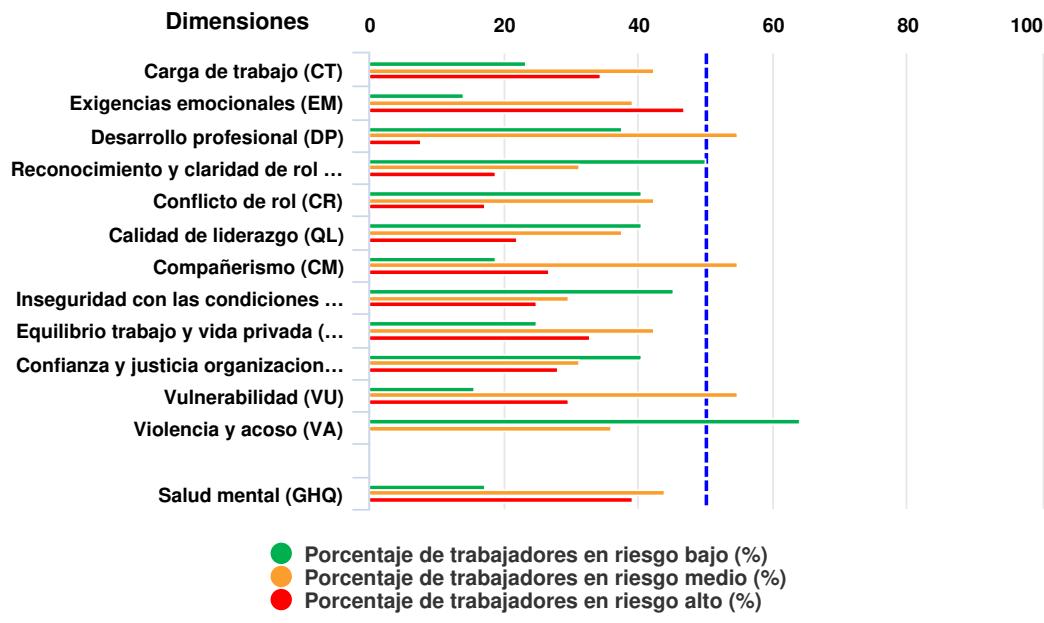
Highcharts.com

C.C Farmacia Clínica - Nivel de Riesgo Medio

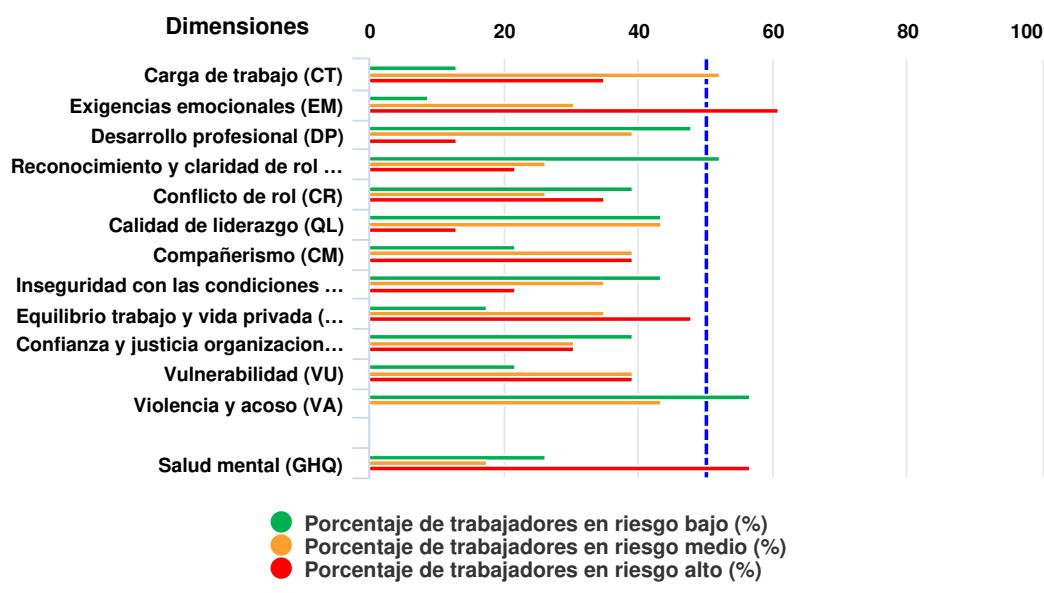


Highcharts.com

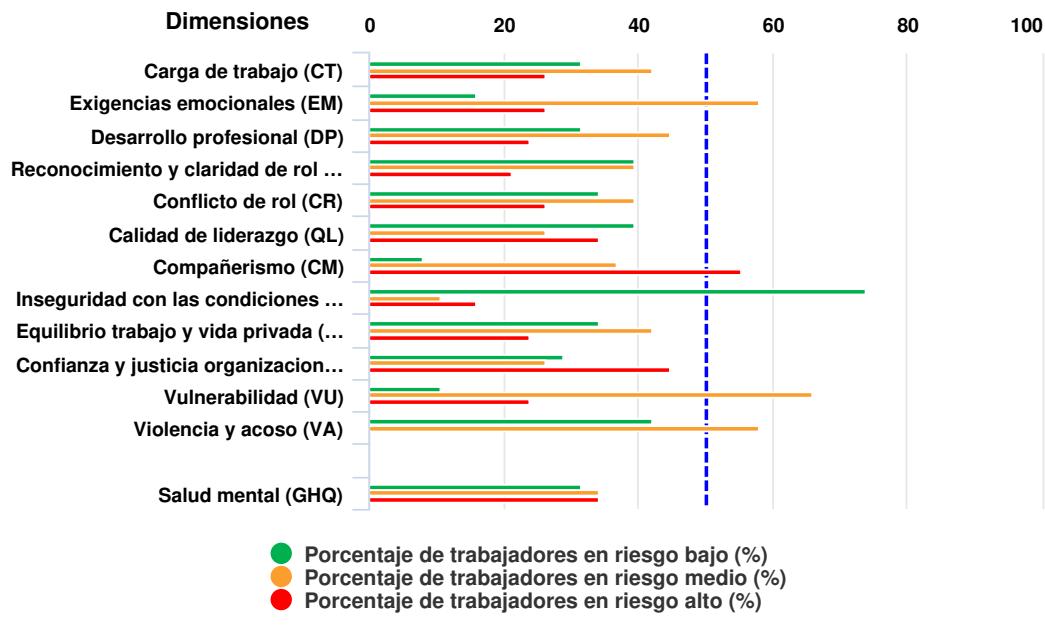
C.C Imagenología - Nivel de Riesgo Bajo



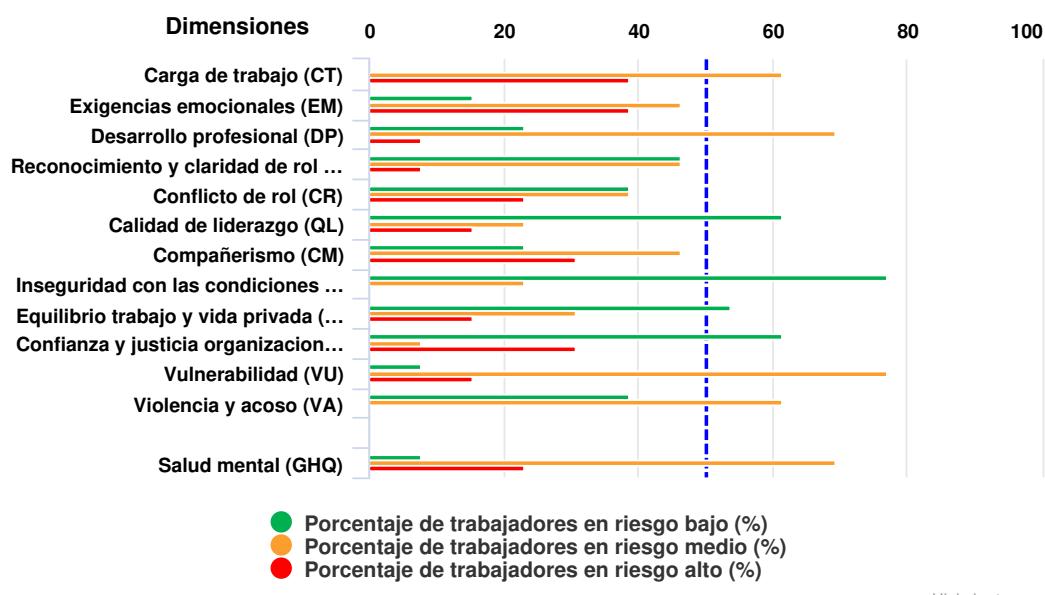
C.C Medicina Transfusional/ C.C Endoscopia - Nivel de Riesgo Bajo



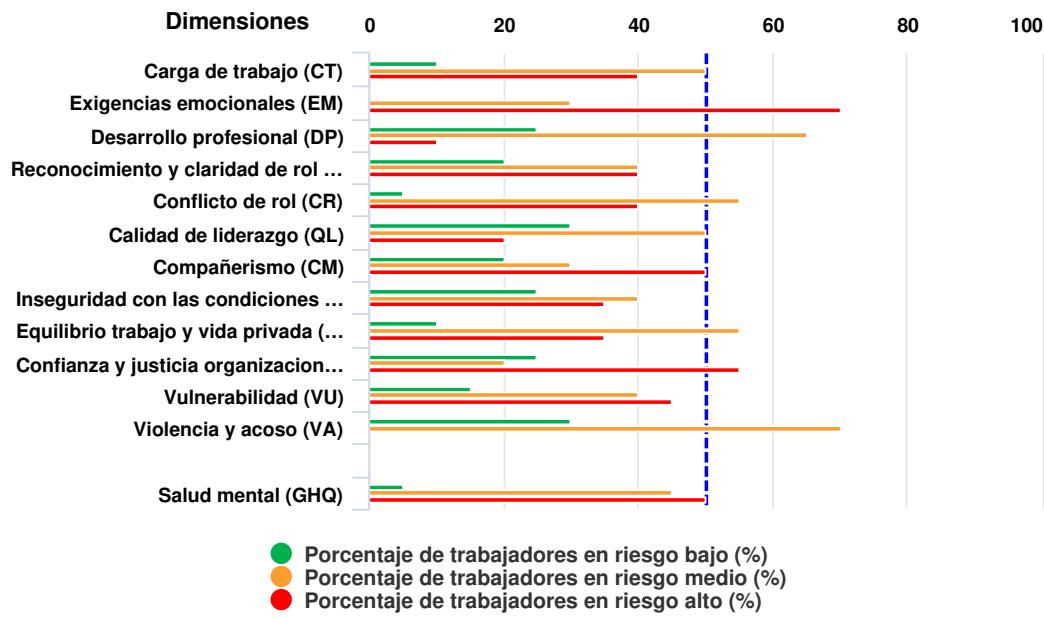
C.C. Laboratorio Clínico - Nivel de Riesgo Medio



C.R Apoyo Clínico/ CC. Anatomía Patológica - Nivel de Riesgo Bajo

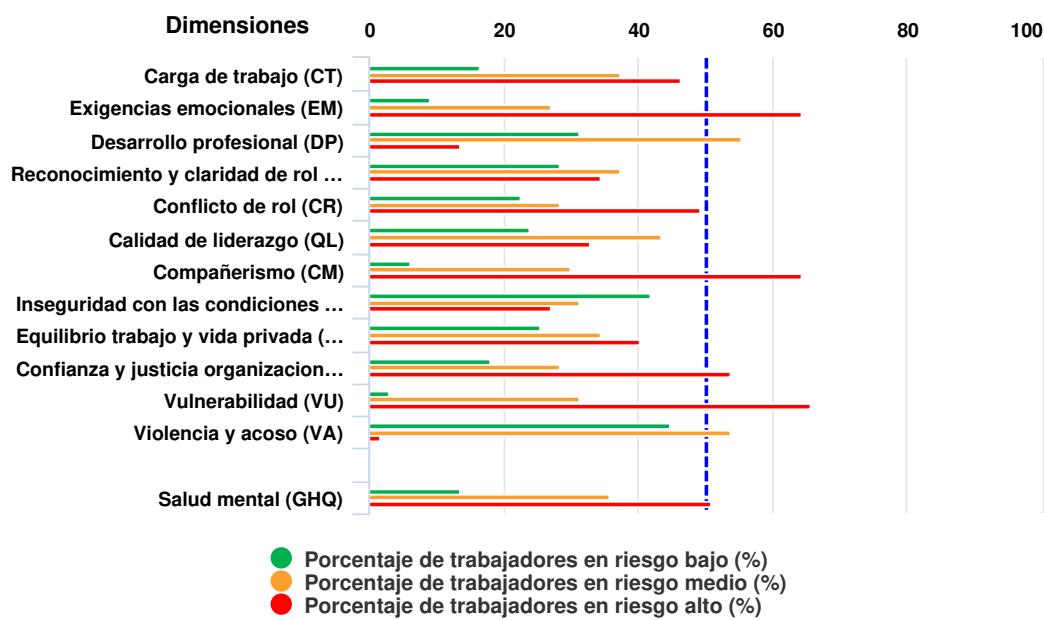


C.C Oftalmología - Nivel de Riesgo Medio



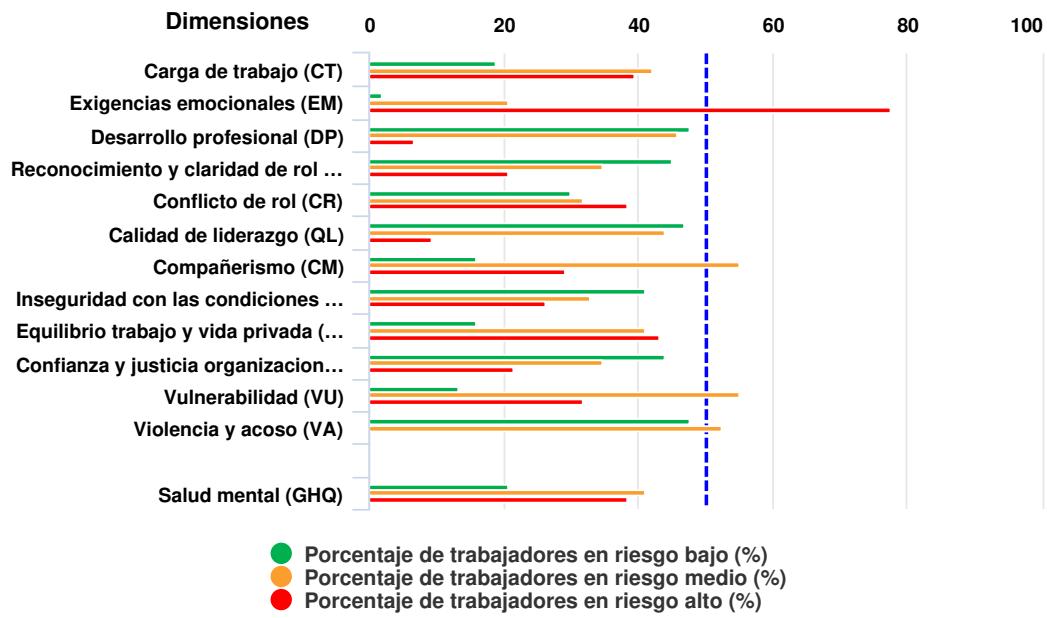
Highcharts.com

C.C Odontología - Nivel de Riesgo Medio



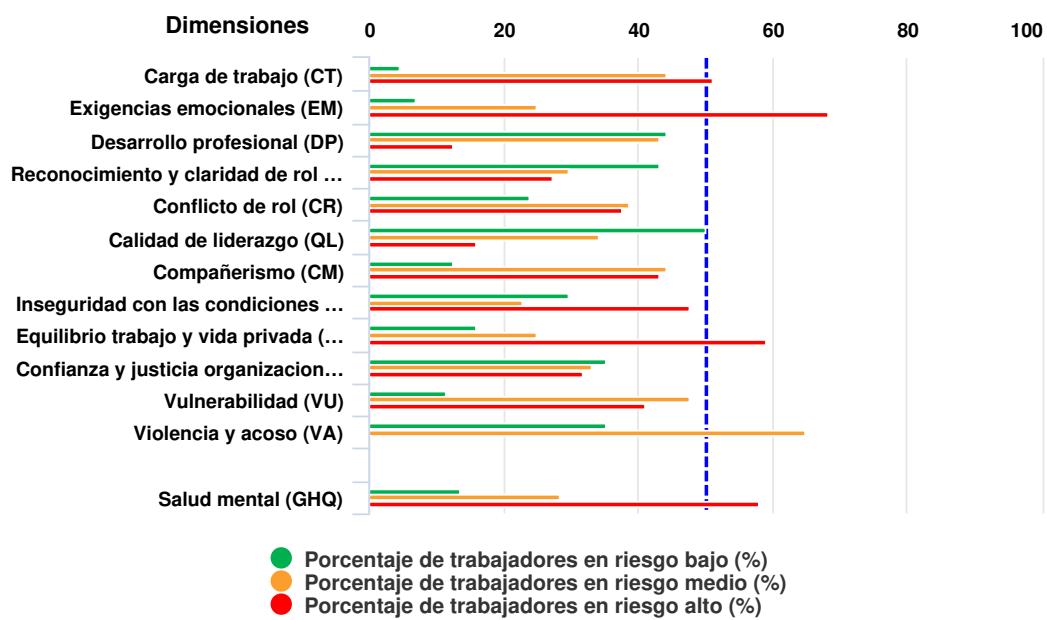
Highcharts.com

C.C Medicina Física y rehabilitación - Nivel de Riesgo Medio



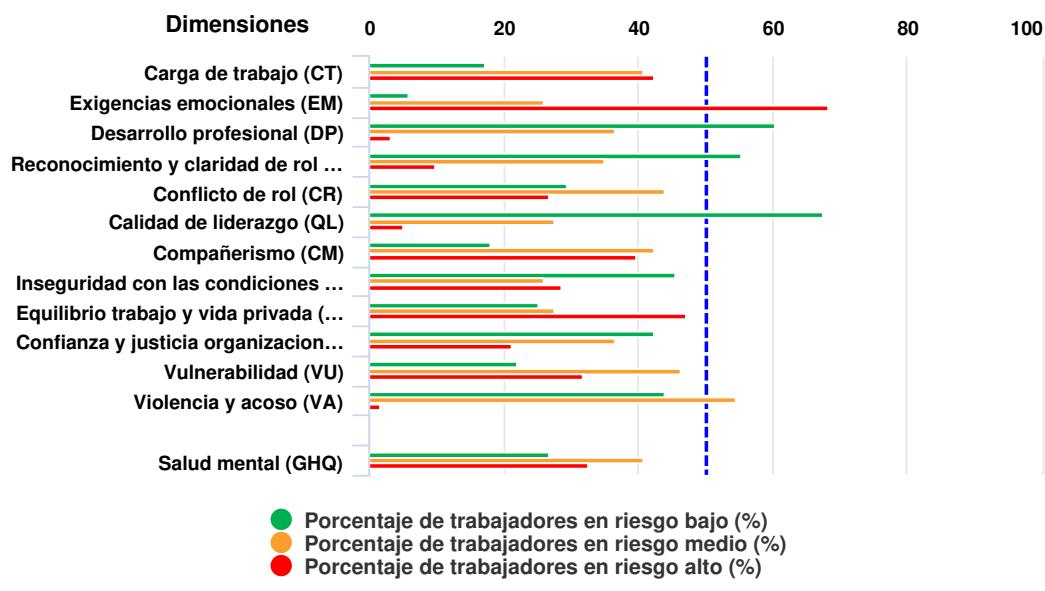
Highcharts.com

C.C UPC Adulto - Nivel de Riesgo Medio



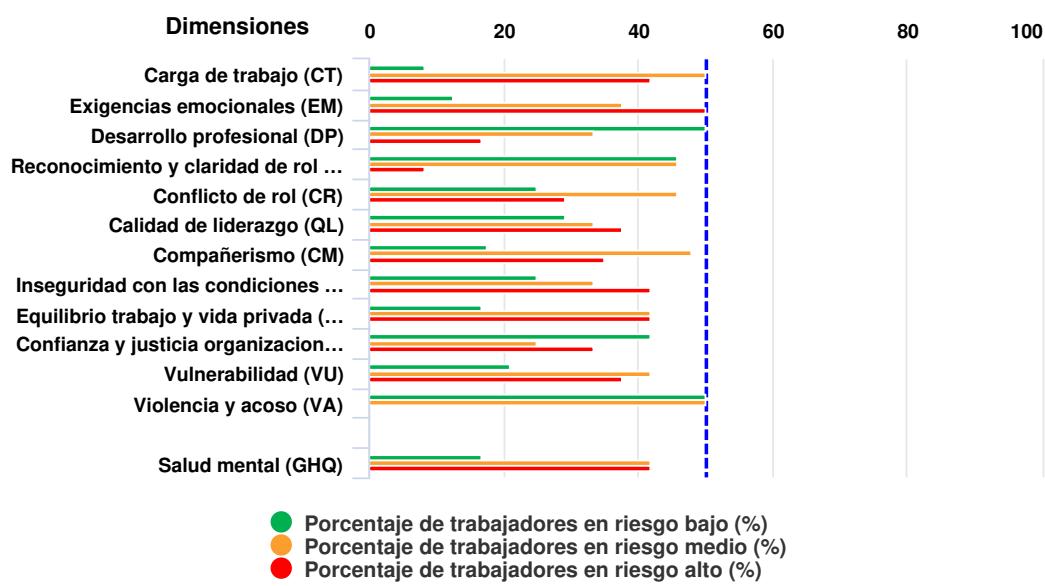
Highcharts.com

C.R Indiferenciado de Urgencia/ C.C U. de Emergencia - Nivel de Riesgo Bajo



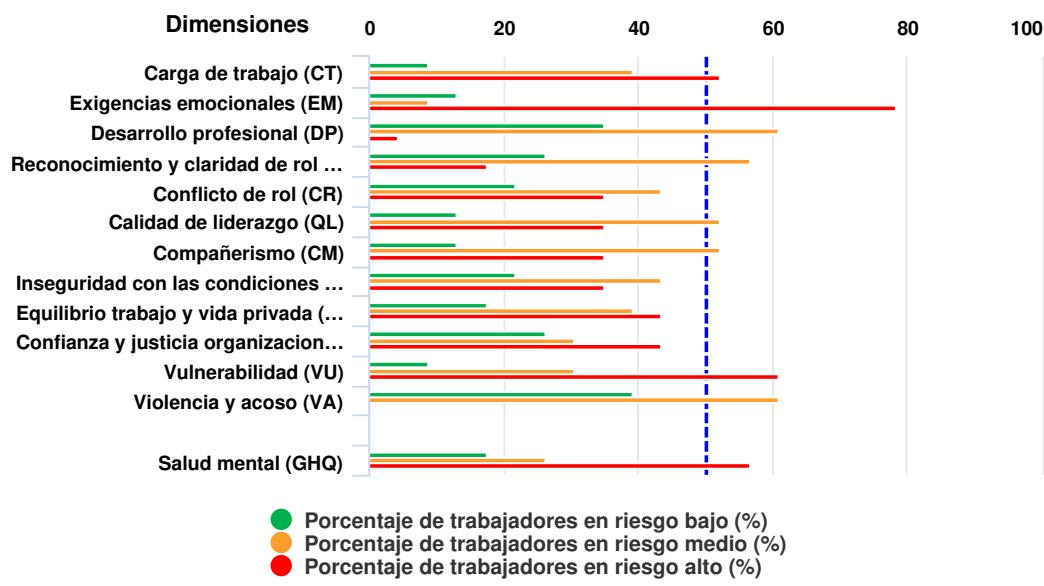
Highcharts.com

C.C.Indiferenciado Médico Quirúrgico Adulto - Nivel de Riesgo Medio



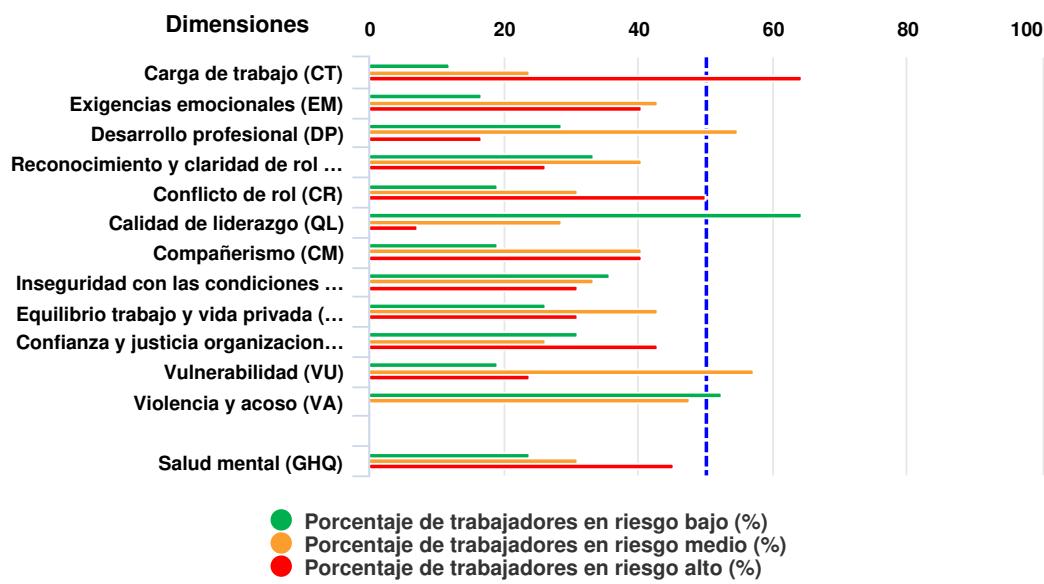
Highcharts.com

C.C.Hospitalización Domiciliaria y Traslado Simple - Nivel de Riesgo Medio



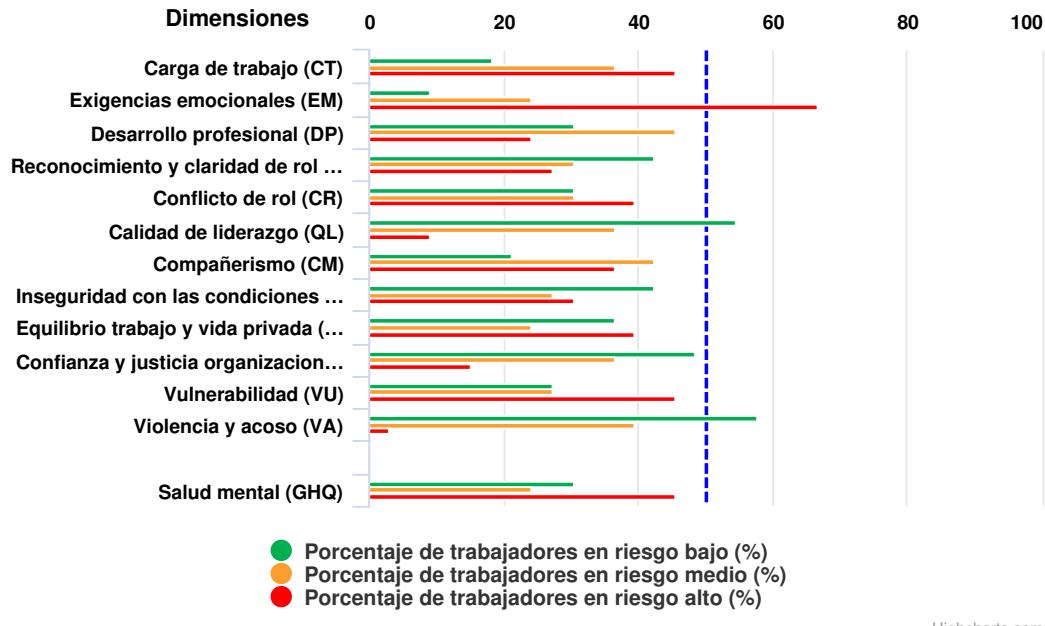
Highcharts.com

U. Gestión Prequirúrgica/ U. Garantías Sanitarias/ U. Gestión Demanda y Contin... - Nivel de Riesgo Medio

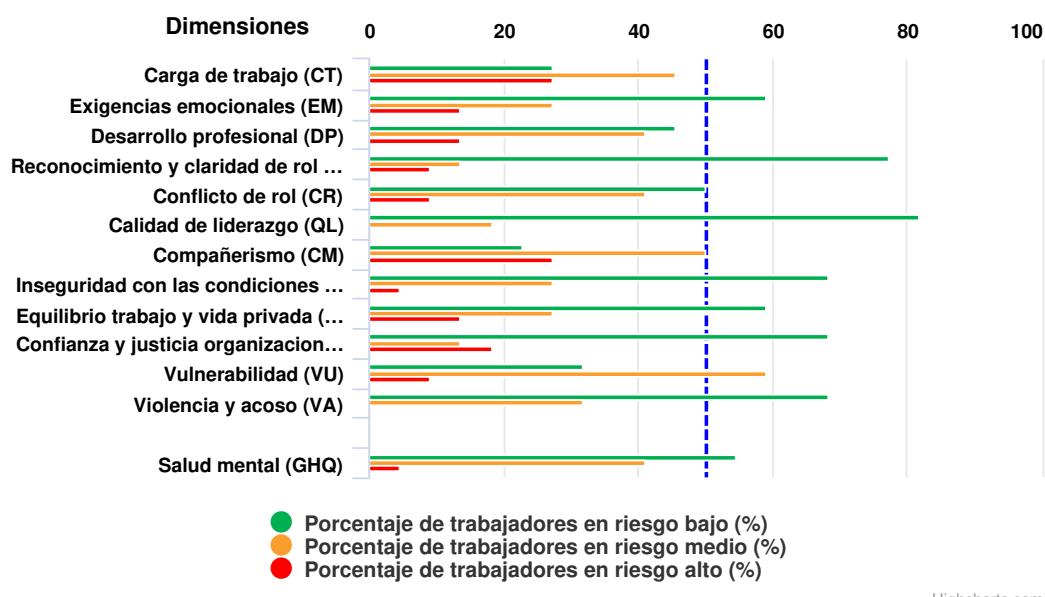


Highcharts.com

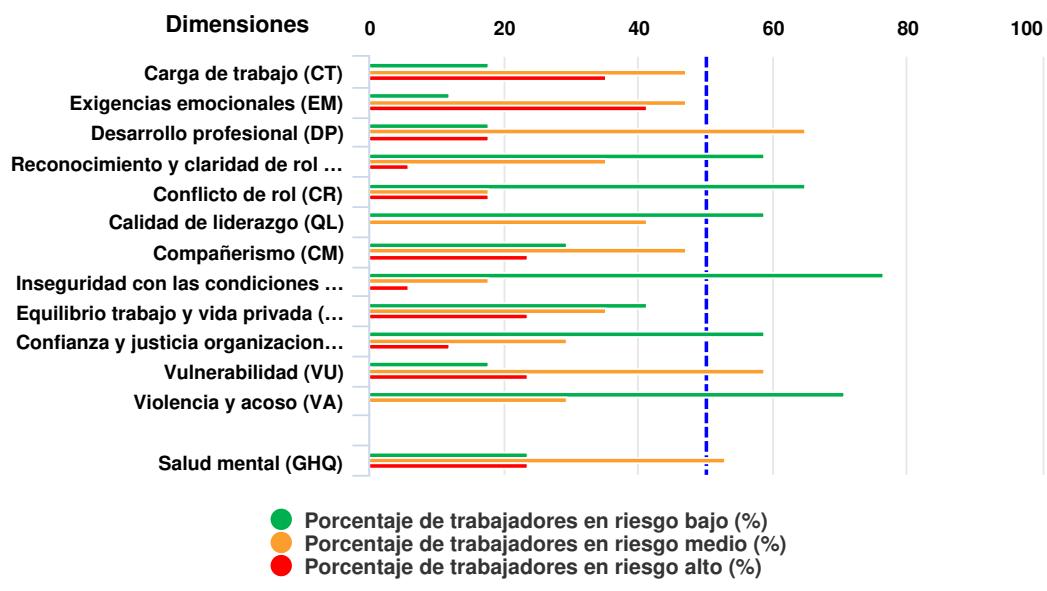
U. gestión de agenda y modulo de at. a - Nivel de Riesgo Bajo



Subdirección Ejecutiva Medica/ Depto. Gestión Asistencial (DGA)/ U. Archivo y ... - Nivel de Riesgo Bajo

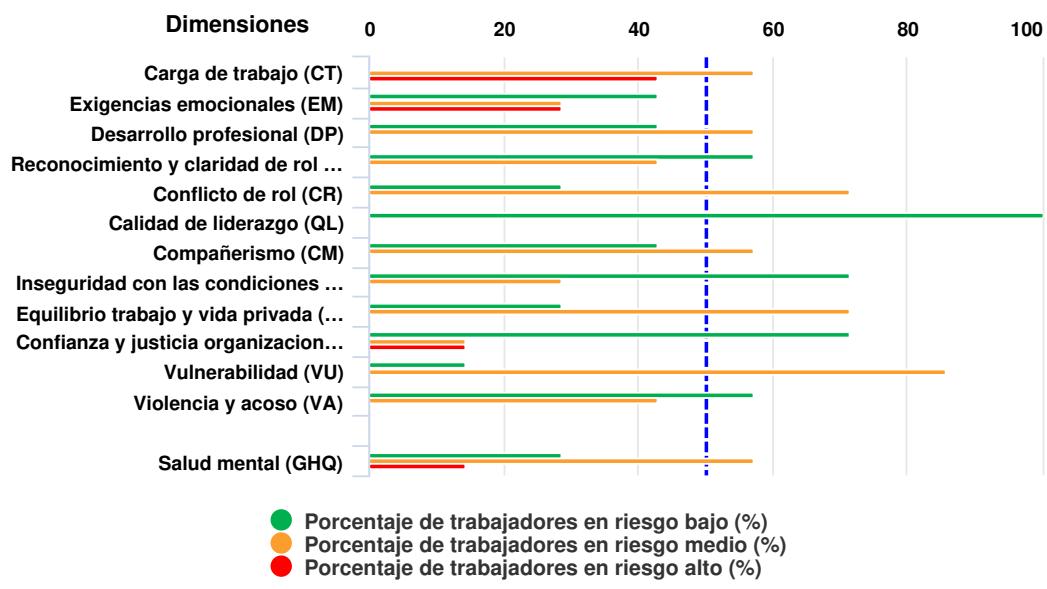


OIRS/Dpto. Auditoria y Control Interno/ Depto. Asesoría Jurídica/U.
Gestión de... - Nivel de Riesgo Bajo



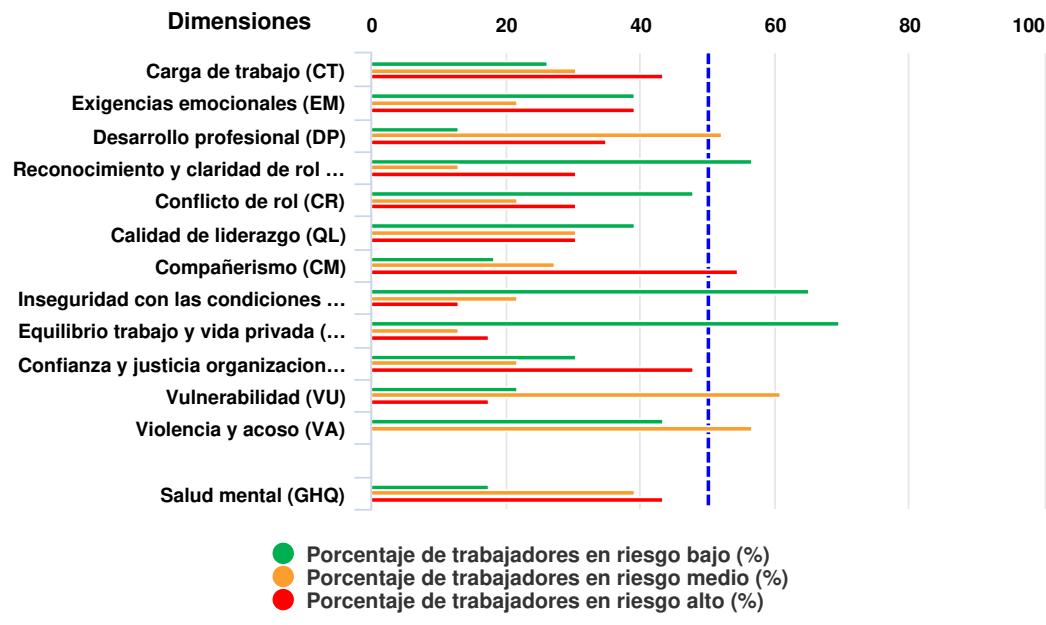
Highcharts.com

U. Evaluación y Control de Gestión/ U.Gestión de Pacientes - Nivel de Riesgo Bajo

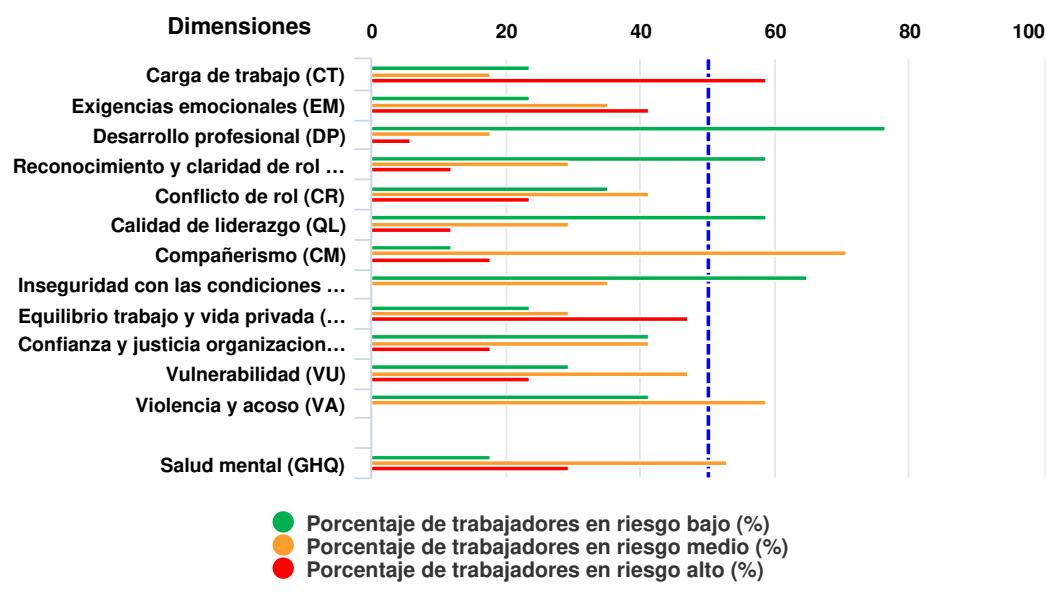


Highcharts.com

Dpto eficiencia Hospitalaria/ GRD/GIP - Nivel de Riesgo Bajo

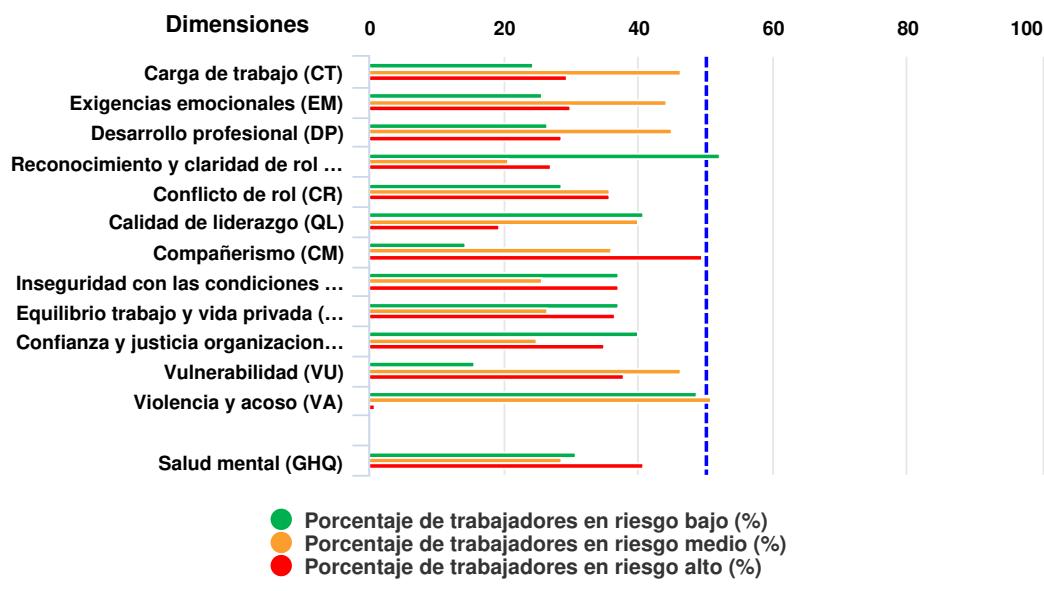


Dirección/U.calidad y seguridad del paciente/IAAS/Dpto gestión comunicacional/... - Nivel de Riesgo Bajo



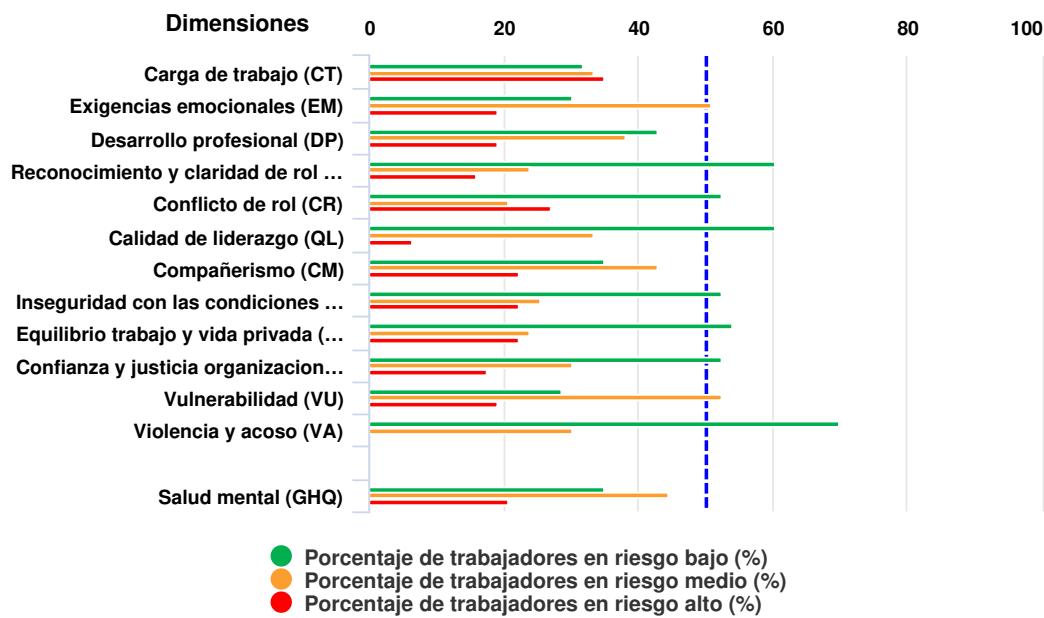
Unidades ocupación (TE3)

9622 | Personas que realizan trabajos varios - Nivel de Riesgo Bajo



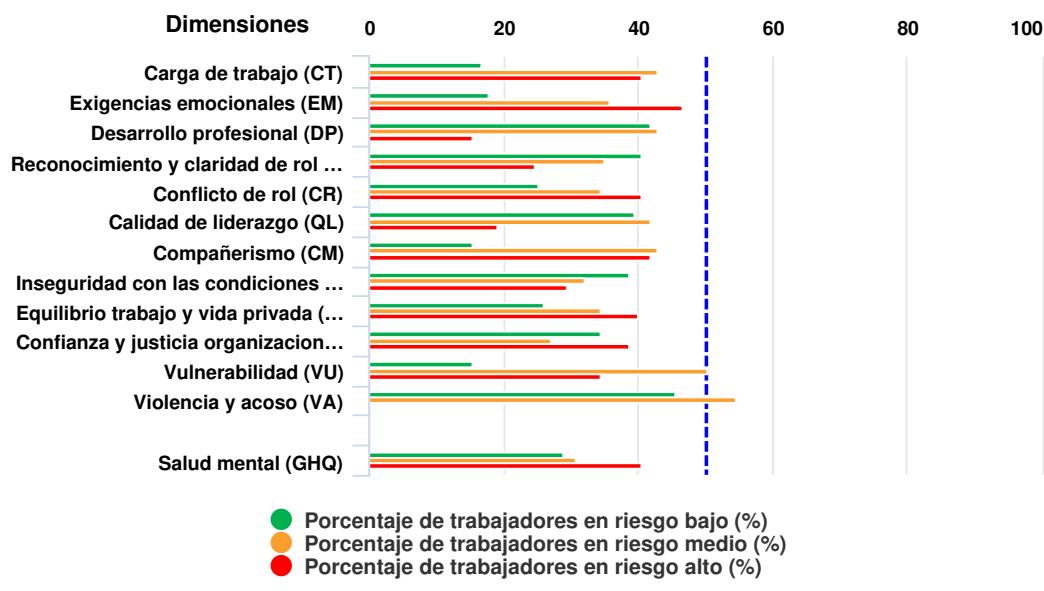
Highcharts.com

441 | Otro personal de apoyo administrativo - Nivel de Riesgo Bajo

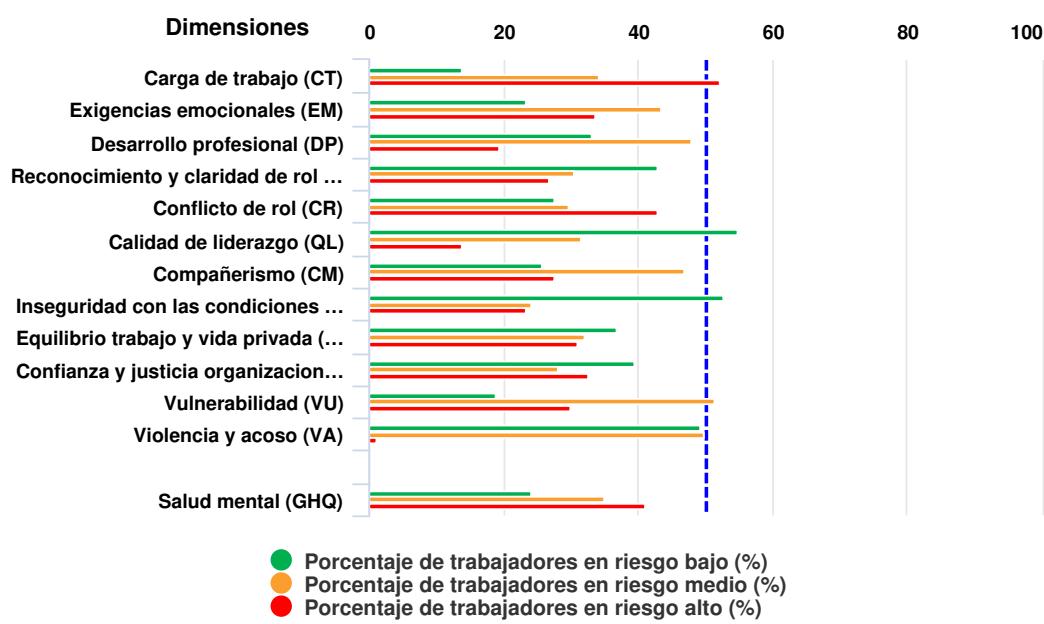


Highcharts.com

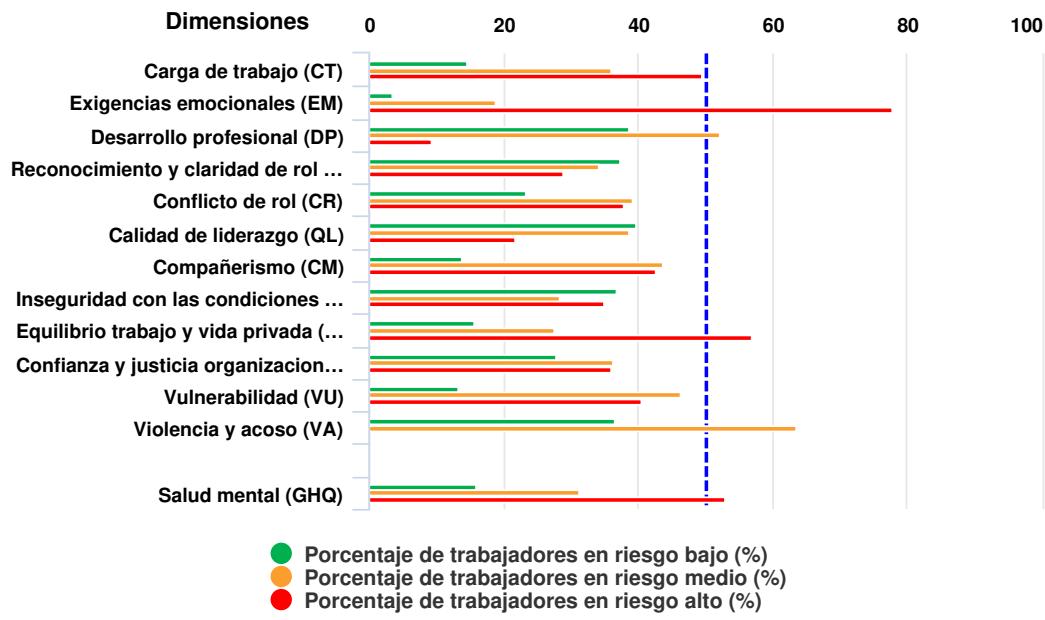
3 | Técnicos y profesionales de nivel medio - Nivel de Riesgo Medio



226 | Otros profesionales de la salud - Nivel de Riesgo Bajo

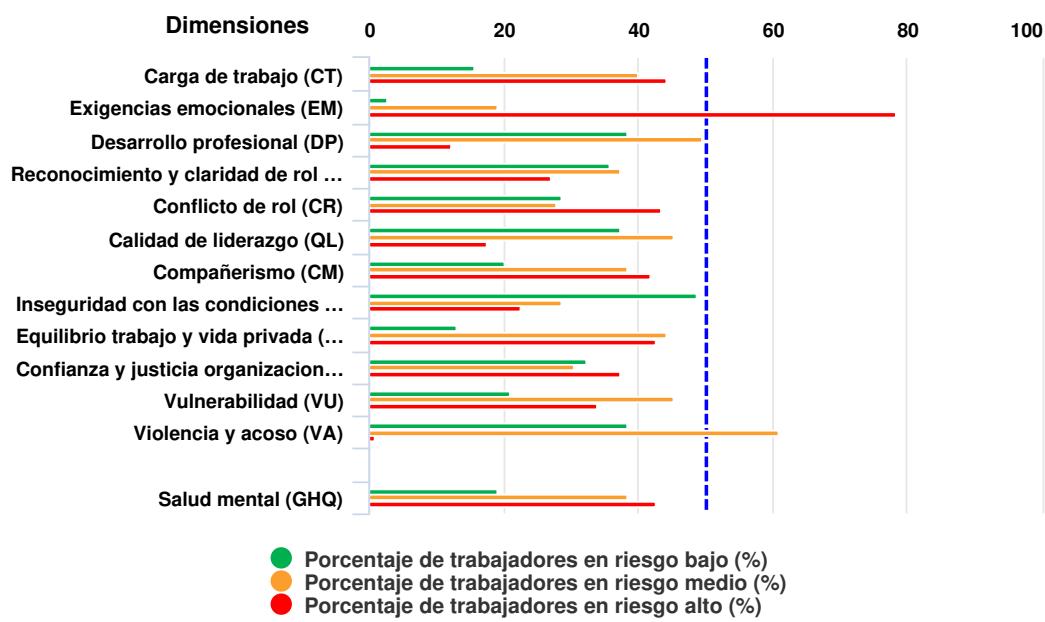


2221 | Profesionales de enfermería - Nivel de Riesgo Medio



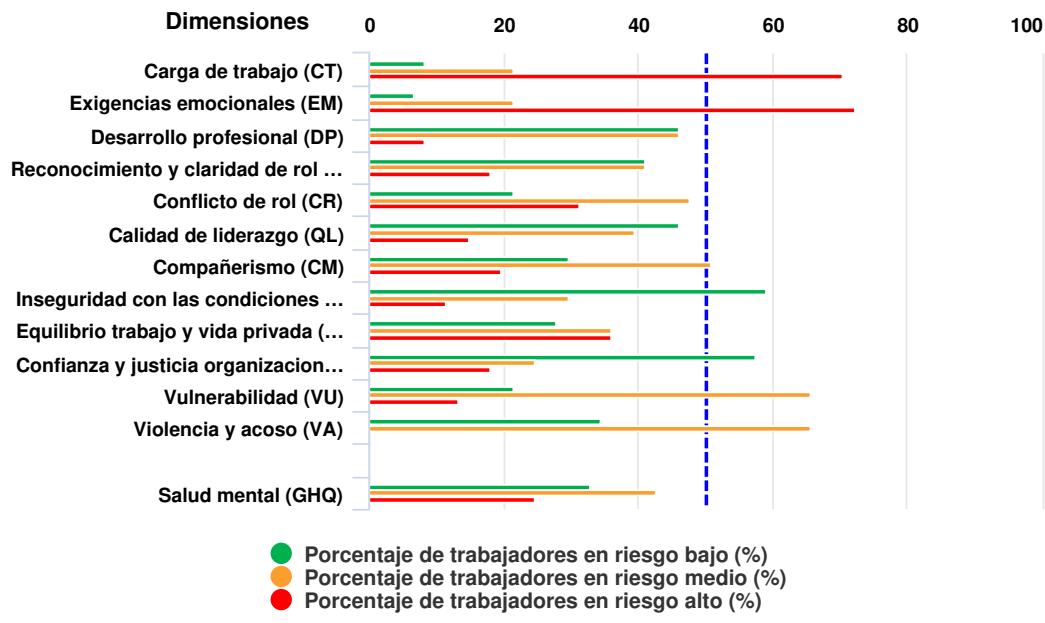
Highcharts.com

221 | Médicos - Nivel de Riesgo Medio



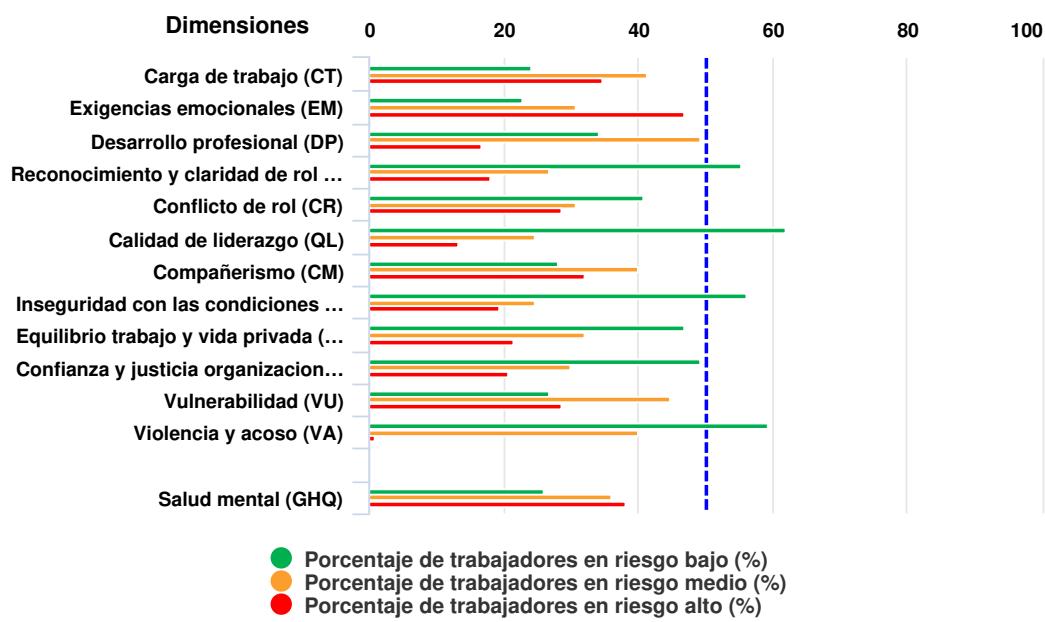
Highcharts.com

1 | Directores y gerentes - Nivel de Riesgo Medio



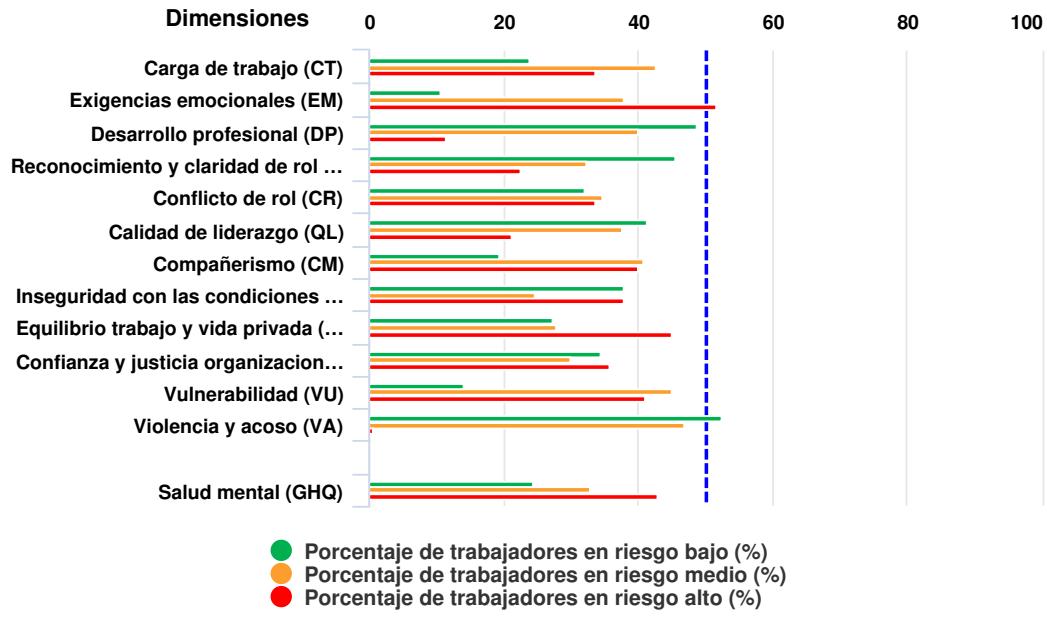
Highcharts.com

4 | Personal de apoyo administrativo - Nivel de Riesgo Bajo



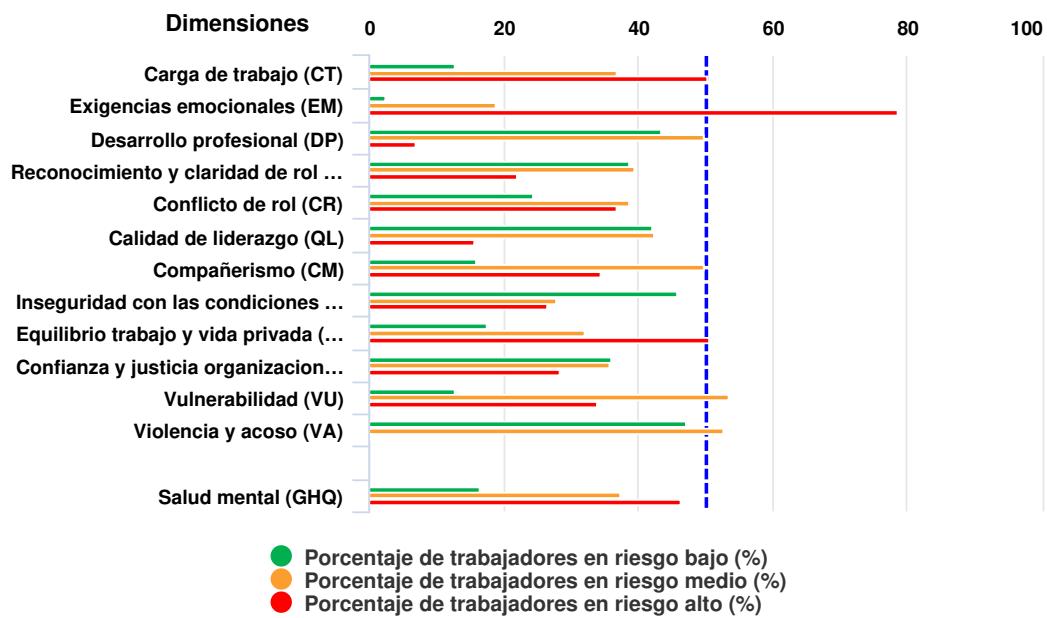
Highcharts.com

321 | Técnicos médicos y farmacéuticos - Nivel de Riesgo Bajo



Highcharts.com

22 | Profesionales de la salud - Nivel de Riesgo Medio



Highcharts.com

PARTE 3

Propuesta de medidas

El informe debe contener las medidas que se proponen para afrontar los riesgos analizados. Las medidas, ya discutidas tanto en los grupos de discusión de los trabajadores(as) como en el mismo CdA, deben asociarse a una o varias dimensiones de riesgo y ser lo más específicas posibles, de manera que luego no sea difícil observar que se están implementando. La fecha en que la medida señalada debería empezar a ejecutarse debe ajustarse a los plazos establecidos, pero estos deben ser acordes al tipo de medida diseñada, estimando un tiempo razonable para que esta tuviera impacto en la dinámica del centro de trabajo. Debe señalarse el modo en que la medida va a ser monitorizada, quien es el responsable de su puesta en práctica (puede ser un Departamento del centro de trabajo, o una persona) y quien es el encargado de su monitoreo.

A continuación, hay un molde o plantilla que se puede utilizar para consignar los resultados y los análisis y las propuestas.

Ejemplo de matriz para la presentación de resultados y medidas preventivas

Dimensión	Dimensión (% de trabajadores en riesgo MEDIO más ALTO)	Preguntas con mayor puntaje en la dimensión	Explicación	Medidas propuestas	Fecha estimación monitoreo	Responsables del monitoreo en el Comité	Departamento o unidad responsable de la ejecución
Anote aquí la dimensión a analizar	Anotar aquí el resultado de los porcentajes de la dimensión, sumando el resultado "Medio" y el "Alto", lo que da riesgo "No óptimo"	Anotar aquí las preguntas con mayor puntaje de la dimensión (se encuentran en este mismo informe, más arriba).	Anotar aquí la explicación acerca del origen del problema que se dan las personas trabajadoras luego de los grupos de discusión. Es un resumen que debe hacer el Comité de Aplicación.	Anotar aquí las proposiciones de medidas de intervención que resulten de los grupos de discusión y del análisis del Comité de Aplicación.	Anotar la fecha estimada en que se va a monitorear la intervención.	Anotar el nombre de la o las personas que van a monitorear el cumplimiento de las medidas.	Anotar el nombre de la o las personas que van a monitorear el cumplimiento de las medidas.
Ej: Carga de trabajo	Ej: Alto: 15% Medio: 48% No óptimo: 15% + 48% = 63%	Ej: ¿Su carga de trabajo se distribuye de manera desigual de modo que se le acumula el trabajo?	Ej: Métodos o procesos de trabajo ineficientes que obligan a realizar tareas extras.	Ej: Planificar las metas y objetivos con anticipación permite que los trabajadores/as puedan organizar sus tareas.	Ej: 30-12-2025	Ej: Jefatura de personal	Ej: Departamento de gestión de personas

